

「けやき楽校だより」 4 月

地域の皆様に見守っていただいた年長組の子どもたちは、3月14日、卒園式を終えた小学校へと進んでいきました。遊んでいた年長さんは、学校の行きかえりにお姿を拝見したら、うれしくて駆け寄っていくかもしれませんがお許しください。小学生となった少し緊張気味の日にフッと気持ちがやわらかく瞬間になると思います。

入園前の小さなお子さんもそれぞれの園に入園されました。お母さまも久々の職場復帰で緊張されていると思いますが、栄養と休養をしっかりとってくださいね。引き続きご家庭で子育てをされているおかあさん、お父さんは、けやきひろばに是非、あそびにいらしてください。

2026 年度も赤ちゃんから高齢者の方々まで「けやき楽校」をどうぞご利用ください。来校をお待ちしております。

わらべうた

あそびかたはひろばへ

すくほんじょ すくほんじょ
 すっきんかぶって でてこらさい
 (両手に小物を持って上下にゆすりながら
 出してみせる)

たけんこがはえた たけんこがはえた
 ぶらん こぶらんこ さるがえり
 (抱っこして 両手のうえで ゆする)

4月8日 健康体操 講師—衛藤 裕氏
 今年度も衛藤講師が来て下さいます。

立ったり、歩いたりするための身体能力を低下させないで、今できていることを維持することが大切と、毎回一緒に体を動かして下さいます。体の状態は個人差がありますので、ご自分の体調に合わせて、効果的な運動を少しずつでも目標としてやっていこうと提案して下さっています。少しでも長く、自分の足で歩いて外に出、人と会い、引きこもりにならないことが大切でたくさんおしゃべりすることや歌をうたうことは、のどの筋肉をきたえることになり、誤嚥を防ぐことに役立つそうです。4月からもけやきひろばの健康体操にどうぞご参加ください。



筋力の低下は、高齢者だけではなく子どもたちにもみられるそうです。運動過多による運動障害と運動不足による運動能力低下の二極化しているそうです。確かに早いうちからの強化スポーツ、スマホ、タブレット使用などのライフスタイルの変化は体力低下を招きますね。子どもたちは、青い空の下でたくさんあそんでほしいですね。

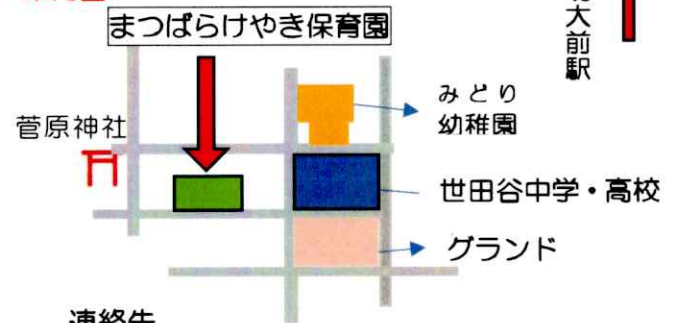
けやき楽校ひろば 4 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

8日・・・健康体操

グレーの塗りつぶしはひろばがお休みの日です。ブルーは講座、園行事で参加可能日です。予約をお願いします。指定日以外は、子どものコーナー、大人のコーナーでそれぞれご自由にお過ごし下さい。ひろばのお知らせは世田谷区社会福祉協議会のメルマガ、フェイスブック、園のインスタグラムでも見られます。

案内図



連絡先

まつばらけやき保育園 (世田谷中学・高校裏)
 世田谷区松原2-11-1
 Tel 03-6304-3730 担当 梅澤

けやき楽校「けやきひろば」

けやきひろば：毎週火曜日～金曜日の 10:00～11:30 まで赤ちゃんから高齢者の方、どなた様も利用できるひろばを開室しています。ひろばは、お子さんがあそべるスペースと大人が手仕事をするスペースがあります。小さなお子さんが遊んでいる姿を眺めながら好きなことをしてお過ごしください。何もせず、ゆっくりと過ごすのも大歓迎です。

お子さんは、園庭あそびも可能です。0・1 歳児は毎週水曜日、2歳と幼児は毎週火曜日です。在園児との交流ができます。身体測定もできます。お声掛けください。

けやき楽校企画の講座もひろばの中で行っています。お子さんがお母さんから離れて遊べるようでしたら講座に参加していただくことも可能です。趣味の披露、園児への読み聞かせなどもお待ちしております。

軍手で作る人形や簡単ポシェットづくりなどは、ご都合の良い日にできます。

お電話をいただくと材料を用意してお待ちしています。



来月の予定

けやき楽校ひろば5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
23 31	25	26	27	28	29	30



13日
健康体操
21日(予定)
フラワー
アレンジメント

4月の手仕事は、額縁入りの小さなこいのぼりです。
ご参加ください

4月のメイン手仕事は、「ミニ額縁入りのこいのぼり」作りです。季節の飾りとしてつくりませんか。

材料は、用意しています。ご希望の日をお知らせください。



わらべうた

こいのたきのぼり
なんというて
のぼるか

二十四節気では、夏のはじまりとされる5月。毎年、冬に葉を落とした木々が芽吹き、鮮やかな新緑がひろがる景色に目を奪われ、自然の生命力を感じ、地面の小さな芽も愛おしくなる季節ですね。青空に泳鯉のぼりも5月にピッタリの行事ですね。

5月5日のこどもの日に向けて折り紙のように布でこいのぼりを折り、額に貼る簡単な作業です。

こいのぼりだけでなく兜でも季節の飾りになりますね。

額づくりでなく、他の物をつくるのも可能です。

ご連絡をお待ちしております。

けやき楽校では、今年度も昨年同様に、いくつかの講座を予定しております(フラワーアレンジメント、減塩梅干し作り、小品盆栽づくり、マニキュア体験、書・墨とあそぶ、正月飾りづくり、お雛様づくりなど)。その他に、園行事の夏フェスタ、体育あそびひろば、お楽しみ会、餅つき会、焼き芋会など参加可能となっております。その都度、お知らせいたします。

連絡先

まつばらけやき保育園 (日本学園裏側)
世田谷区松原 2-11-1
Tel 03-6304-3730 担当 梅澤