

# 終活カフェ梅丘

世田谷区社会福祉協議会 ふれあい・いきいきサロン 登録団体

## 毎月第2火曜日開催

※会場都合により第1火曜日になることがあります

### 一緒に考えてみませんか！

終活カフェ梅丘では、参加者をお待ちしています。

これから終活を始めようと思う人、今まさに取り組んでいる人  
どなたでも参加できます。ご夫婦で、お友達を誘って、一緒に  
終活について考えてみませんか。

#### ◆2025年12月のテーマ

フレイル予防の基礎知識（栄養・食生活について）

#### ◆講師

世田谷区国保・年金課特定健診係委託先

株式会社メディヴァ 保健師・管理栄養士

#### ◆日時

12月2日(火) 10時～11時30分

#### ◆会場

梅丘地区会館 会議室

梅丘まちづくりセンター2階

#### ◆参加費

300円（お茶/お菓子代含）



初回申込み&お問い合わせ

社会福祉協議会梅丘地区事務局

070-3946-9791

受付時間 月～金 8時30分～17時

