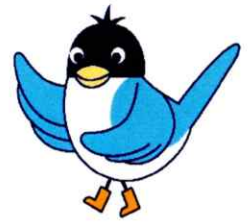


上祖師谷あんしんすこやかセンター



「リラックスの会」

～世田谷区介護者の会・家族会～

日ごろ、介護をされている方、これから介護をする方、介護経験者の方など、ご家族の方ならどなたでも参加できる会を年3回不定期に開催しています。

令和5年度第1回目リラックスの会のお知らせです。

日ごろ抱えている悩みや不安などを語っていただくことで、息抜きや安心感を得られる場になっております。

また日頃のお疲れがとれるように、今回はアロマオイルを使用して石鹸作りをする予定です。

皆さまのご参加をお待ちしております。



日時 : 令和5年6月23日(金) 14時～15時30分

場所 : 上祖師谷まちづくりセンター2階 活動フロア

対象者 : 上祖師谷・粕谷地区にお住まいのご家族の方どなたでも。

定員 : 10名ぐらい 参加費 : 無料

【お申し込み・お問い合わせ】



上祖師谷あんしんすこやかセンター

上祖師谷 2-7-6 上祖師谷まちづくりセンター内

電話 5315-5577 / FAX 3305-6333

