

～なごみのひろばちとふな～ 福祉 コンシェルジュDay 【出前相談】

今年度はじめての福祉コンシェルジュDayです。偏りのない食事や、栄養バランスについて、高齢者の食事で注意したいことなどを相談できます。

日 時： 6月27日（火）14時10分～15時

会 場： 世田谷区立千歳温水プール
地下1階 視聴覚コーナー（世田谷区船橋7-9-1）

講 師： **金澤 敏文 氏**（かなざわ としふみ）
（学校法人食糧学院 東京栄養食糧専門学校 准教授）
大垣 光希 氏（おおがき こうき）
（学校法人食糧学院 東京栄養食糧専門学校 学生）



内 容： **個別相談（要予約）** 食事や栄養についての疑問
※申込時に簡単に相談内容をお聞かせください

参加費： **無 料**

定 員： **先着 5名（要予約）** ※60歳以上の方

地域活動相談会



グループ活動に参加したい方、有償・無償ボランティア活動に興味がある方、特技を活かした活動をしたい方、社会福祉協議会の職員がご希望に合った地域活動をご紹介します、お繋ぎします！

同時
開催

「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています！

申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204



<会場のご案内>



視聴覚コーナーは、建物の地下1階にあります。リラクゼーションコーナーやレストランの横にあり、明るく静かなスペースです。



～なごみの広場ちとふな～

「なごみの広場ちとふな」は、高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室と視聴覚コーナーを会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください！



裂き布ぞうり作り



スマホ講座



囲碁講座



やわらぎマッサージ

<バスアクセス方法>

小田急線
千歳船橋駅より
【小田急バス】

[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地

[経01]千歳船橋駅～経堂駅行

→ 「大東学園」(徒歩4分)

→ 「宝性寺」(徒歩6分)または

「朝日新聞社前」(徒歩5分)

小田急線経堂駅より
【小田急バス】

[経01]経堂駅～千歳船橋駅

→ 「朝日新聞社前」(徒歩5分)

京王線八幡山駅より
【京王バス・小田急バス】

[経02]八幡山駅～経堂行

[ハ01・ハ02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行

→ 「大東学園」(徒歩4分)



※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 調整係宛

「福祉コンシェルジュDay(出前相談)」(FAX番号:03-5429-2204)

1. 氏名(ふりがな)

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5. どちらでこのイベントをお知りになりましたか？

チラシ・掲示板・その他()