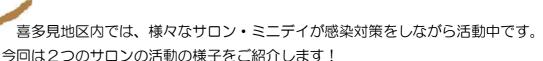




喜多見地区通信

★令和4年9月 発行★

スポーツの秋・芸術の秋・サロンの秋! ~ サロンの秋を一緒にしませんか? ~



【**体操野郎(やろう)会**】サロン名の通り、男性の会です。体操指導者のプログラムに沿ってアドバイスを受けながら、体を動かしています。ストレッチを十分にして身体をあたため、筋力に働きかける運動もしています。じんわりと汗をかいて、心身ともにすっきり!







【**喜多見囲碁の会**】 喜多見地区内には囲碁のサロンが2か所あります。その一つである喜多見囲碁の会では毎回15~16人が集い、それぞれの盤面にじっくりと集中しています。静かな会場では、多数の対局が繰り広げられ碁石の置かれる音があちこちで響いていました。有段者も多く、対局を振り返りながらのアドバイスをしあって、さらに腕を磨いています!







他にも活動中のサロン・ミニデイの詳細は中面に掲載しています。ぜひご参加ください♪

★社協では移動販売会等の住民主体で意見を出し合う協議体を開催しております★

◎お買い物ツアー

9月14日(水)10時~12時

◎ (宇奈根) 魚屋の移動販売会 9月22日 (木) 13時30分~14時30分

※コロナ感染症予防のため、活動中止や変更になる場合がございます。ご了承ください。

詳しくは地区事務局へお問い合わせください。

社会福祉協議会喜多見事務局 070-3946-9804

サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧《ふれあいサロン・支えあいミニディ》

	拠 点	活動場所住所		ゴソフ ぶソルー ふ グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
	宇奈根 ふれあいの家	字奈根 1-38-2	サロン	サロン・じゃん	健康麻雀	第1.3土	13:00~ 15:00	1回200円
				たまがわ歌声サロン	童謡・ナツメロ等を 皆で歌う	第1水	10:00~ 11:30	無料
				サロンふれあい	手芸・おしゃべり	第4土	13:30~ 16:30	月300円
				宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり・お茶	第1木 第3金	13:30~ 16:00	実費
				グループ粹彩 (すいさい)	水彩画·習字	第1·3金	9:30~ 13:00	無料
				いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 第は5茶話会	13:30 16:00	月600円
1				たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した 懇親	第3水	10:00~ 12:00	1回500円
				琴の調べ	お琴·歌·お茶 おしゃべり	第2金 第4木	15:00~ 17:00	無料
				ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食 特技ボランティアの催物 ゲーム	第2金 第4木	11:00~ 14:00	1回500円
				鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30~ 12:30 第2のみ 9:30-15	月500円
			子育てサロン	ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び・絵本読み 工作・親子体操 teatime &トーク	毎週月 5週目もあり 祝日は休み	10:30~ 14:00	1回100円
				あそぼ・あそぼ 工作の会	工作·遊び·散歩·昼 食	第2水	10:30~ 17:00	1回500円 内容で変動
				ぷばし(PUBASHI) ※現在休止中	工作・季節のイベント フリーマーケット・プー ル	第3木 第4水·金	10:00~ 17:00	1回200円
	1・観光地(深大寺/柴又等) 2・宇奈根ふれあいの家 宇奈根1-38-2		サロン	宇奈根歩こう会	1·歩行会 2·茶話会	1·第4火 2·第2木	1 ⋅ 9 : 30 ∼16:00 2 ⋅ 13 : 30 ∼16:00	無料
2	鎌田南睦会館	鎌田 2-11-7	ミニディ	ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい歌唱 指体操・ゲーム・童謡	第1·3金	11:00~ 15:00	1回300円
	鎌田 食事サービス サポートセンター だんらん	鎌田 3-13-1	サロン	さぎ草の会	料理研究	第1.3金	10:00~ 15:30	無料
				華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00~ 15:30	無料
3				めだかサロン	お茶・おしゃべり トールペイント・手芸	第1火	11:00~ 15:30	無料 材料は実費
			ミニデイ	たぬき座	懇談・会食・手芸等 パソコン習得	毎週土	9:30~ 12:30	1回100円
				わくわく太陽	おいしい食事と 貯筋体操	第2·4金	11:00~ 15:30	月500円
4	鎌田区民センター 第2・3会議室	鎌田 3-35-1	サロン	六月会	卓球·茶話会	毎週土 他第2·4月	12:30~ 17:00	1回100円
4)				明日香クラブ	健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 (第1・5 開催 する事もあり)	12:30~ 17:00 または14:30	月 1000 円

	±hn ⊨	V4110707		₽ ``II —	イギナウ	イエロ	n+ 00	↔ ↓-#
	拠 点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
(5)	喜多見2丁目	喜多見		つくしんぼの会	筋力体操,おしゃべり 手話ダンス、歌	第2·4火	13:30~ 15:00	月200円
9)	団地集会所			いこいのひろば	運動(ヨガ・ダンベル 筋トレ)茶話会	第3火	13:30~ 15:00	無料
	77			遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2·4土 第1日	13:30~ 16:30	1回200円
				ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00~ 16:00	3 カ月 1000 円
6	喜多見中部町会	喜多見		いきいきサロン	お茶・おしゃべり・歌唱	第1または	10:00~	1回100円
	集会所	4-13-9		中部	体操・お手玉・手話	第2木	12:00	
				体操野郎会	健康体操	第2·4火	10:00~	1回
					※男性のみの会です	第2·4次	11:30	300円
	喜多見	喜多見	サ	なごやか体操	体操、おしゃべり	第 1·3月	12:30~	1回
7	東地区会館	5-11-10	レン	すずの会			14:30	100円
				紫陽花会	健康体操	第 1 · 3金	10:00~	3 カ月
							12:00	1500円
				次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月	13:00~	200円
						5 週目もあり	17:00	
	喜多見			サロン喜多見	お茶・おしゃべり・歌・	第3水	13:30~	無料
8	地区会館 大広間	地区会館 喜多見 大広間		※現在休止中	ミニ体操・輪投げ・等		16:30	
	喜多見地区会館			喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1·3·4火	12:30~	月500円
	 第 1 会議室					第2金	17:00	
				いきいきダンベル体操	ダンベル体操	第1·2·4水 祝日は休み	13:00~	1回50円
							14:30	
9	個人宅	喜多見 9		山茱茰会	茶道とおしゃべり	第 4 水	13:30~ 16:30	実費
				※現在休止中			10.30	

《高齢者クラブ》



	拠 点	活動場所住所	グループ名	活動内容
10	宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会
11)	鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★ 喜 多 見 地 区 事 務 局 ★ 電話:070-3946-9804

FAX:03-6733-7943

電話:03-5727-6101 ★砧地域社会福祉協議会事務所★

FAX:03-5727-6103



※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、現在も複数のサロン・ミニデイが活動自粛をしています。 ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。