



喜多見地区通信



令和3年 5月号

ふれあいサービス協力会員募集！！

ふれあいサービスとは「住民相互のたすけあい」のもとに行われる有償ボランティア活動です。高齢者、障害のある方、産前産後の方等で、日常生活に支障があり、お困りの方の自宅等を訪問し、家事や外出などのお手伝いをして下さる方を募集しています。

●家事支援●

掃除・洗濯、洗い物
食事作り、ゴミ出し
(週2回程度)等

世田谷区社協キャラクター

ココロ



●外出支援●

散歩同行、買い物同行、通
院・通学同行、学校行事
趣味同行等

●生活支援●

見守り・話し相手、薬取
り見守り、付き添い介助。



世田谷区社協キャラクター
ココロ

18歳以上で福祉に理解と熱意がある方であれば資格・経験等不問です。活動内容や日時は相談に応じます。ご自身の可能な時間で地域でお困りの方のお手伝いをしてみませんか？
お気軽に中面のお問合せ先までご連絡ください。

★社協では移動販売会等の住民主体で意見を出し合う協議体を開催しております★

- ◎お買い物ツアー 6/9(火) 10時~12時
- ◎だんちの輪 移動販売会 6/12(土)・6/26(土) 11時~11時45分
- ◎(宇奈根)魚屋の移動販売会 6/24(木) 13時30分~14時30分

※コロナ感染症予防のため、活動中止や変更になる場合がございます。ご了承ください。
詳しくは地区事務局へお問い合わせください。

サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧

《ふれあいいいききサロン・支えあいミニデイ》

	拠点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
1	宇奈根 ふれあいの家	宇奈根1-38-2	サ ロ ン	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土	13:00～ 15:00	1回200円
				たまがわ歌声サロン	童謡、ナツメロ等を皆で歌う、アコーディオンで伴奏	第1水	10:00～ 11:30	無料
				サロンふれあい	手芸、おしゃべり	第4土	13:30～ 16:30	月300円
				宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり、お茶	第1木 第3金	13:30～ 16:00	実費
				グループ粋彩 (すいさい)	水彩画、習字	第1・3金	9:30～ 13:00	無料
				えんがわ	お茶と楽しいお話し会	第2木	13:30～ 16:00	無料
				いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 (第5は茶話会)	13:30～ 16:00	月600円
				たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00～ 12:00	1回500円
				琴の調べ	お琴、歌、お茶、おしゃべり	第2金 第4木	15:00～ 17:00	無料
				体操野郎会 ※9月まで宇奈根ふれあいの家にて活動	健康体操 ※男性のみの会です。	第2・4火	10:00～ 11:30	1回200円
				なごやか体操すずの会 ※9月まで宇奈根ふれあいの家にて活動	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30～ 14:30	1回100円
			ミニ デ イ	ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食・ゲーム・特技ボランティアの催物	第2金 第4木	11:00～ 14:00	1回500円
				鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30～ 12:30 ※第2のみ 9:30～15:00	月500円
			子 育 て サ ロ ン	ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び、昼食、絵本読み、親子体操、teatime&トーク、工作など	毎週月 (5週目もあり 祝日は休み)	10:30～ 14:00	1回100円
				あそぼ・あそぼ 工作の会	工作、あそび、散歩、昼食	第2水	10:30～ 17:00	1回500円 (内容により変動)
				ぷばし (PUBASHI)	工作、季節のイベント、フリーマーケット、プール	第3木 第4水・金	10:00～ 17:00	1回200円
	観光地(深大寺、等々力溪谷、柴又等)		サ ロ ン	宇奈根歩こう会	歩行会	第4火	9:30～ 16:00	無料
2	鎌田南睦会館	鎌田2-11-7	ミニ デ イ	ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい唱歌・童謡・指体操、ゲーム	第1・3金	11:00～ 15:00	1回 300円
3	鎌田食事サービスサ ポートセンター “だんらん”	鎌田3-13-1	サ ロ ン	さぎ草の会	料理研究	毎週水 (5週目は休み)	10:00～ 15:30	無料
				華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00～ 15:30	無料
			ミニ デ イ	たぬき座	懇談、会食、手作り(手芸等) パソコンの習得	毎週土	9:30～ 13:30	1回100円
				わくわく太陽	美味しい食事と貯筋体操	第2・4金	11:00～ 15:30	月500円
5	喜多見2丁目団地 集会所	喜多見2-10	サ ロ ン	つくしんぼの会	筋力体操、手話ダンス、歌、おしゃべり	第2・4火	13:30～ 15:00	月200円
				いこいのひろば	運動(ヨガ、ダンベル、筋トレ等)、お茶とおしゃべり	第3火	13:30～ 15:00	無料
				遊輪の会	カラオケ、お茶、おしゃべり	第2・4土 第1日	13:00～ 16:30	1回200円
				ダンベルクラブ	ダンベル体操、お茶会	毎週金 (5週目は休み)	14:00～ 16:00	3ヶ月 1000円

	拠点	活動場所住所		グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
6	喜多見中部町会 集会所	喜多見4-13-9	サ ロ ン	いきいきサロン 中部	お茶、おしゃべり、歌唱、体 操、お手玉、手話	第1又は 第2木	10:00～ 12:00	1回100円
8	喜多見地区会館 大広間	 喜多見 8-23-23		サロン喜多見 ※現在休止中	お茶とおしゃべり、歌、ミ ニ体操、輪なげ、しりとり	第3水	13:30～ 15:30	無料
	喜多見囲碁の会			囲碁、お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30～ 17:00	月500円	
	いきいきダンベル 体操			ダンベル体操	第1・2・4水 (祝日は休み)	13:00～ 14:30	1回50円	
	次大夫堀囲碁 クラブ ※9月まで喜多見地区会館 にて開催			お茶・雑談及び囲碁	毎週月 (5週目もあり)	13:00～ 17:00	月200円	
	紫陽花会 ※9月まで喜多見地区会館 にて開催			健康体操	第1・3金	10:00～ 12:00	3ヵ月 1500円	
9	個人宅			山茶羹会 (さんしゅゆ) ※現在休止中	茶道とおしゃべり	第4水	13:00～ 16:30	実費
10	宇奈根地区会館 第1会議室	宇奈根2-23-20		六月会 ※来年3月まで宇奈根地区 会館にて活動	卓球、茶話会	毎週土 他(第2・4月)	12:30～ 17:00	1回100円
				明日香クラブ ※来年3月まで 宇奈根地区会館にて開催	健康体操、筋トレ、リズ ムダンス、卓球	毎週金	13:00～ 17:00 (卓球をやらない日は 14:30まで)	月1000円

<<高齢者クラブ>>

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
8	喜多見地区会館	喜多見8-23-23	喜楽会	・輪投げ・グランドゴルフ・歩行会・カラオケ・健康麻雀・舞踊(一泊旅行・誕生会)→休止中。今後は未定
10	宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	・グランドゴルフ・民謡・舞踊・俳句(定例会・誕生会)→公園清掃のみ開催。
11	鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	・輪投げ・グランドゴルフ・健康体操・歩行会・カラオケ・健康麻雀・書道・手芸(ペタンク)→人数を減らし、不定期開催

ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★ 喜 多 見 地 区 事 務 局 ★

電話：070-3946-9804

FAX：03-6733-7943

★ 砧地域社会福祉協議会事務所★

電話：03-5727-6101

FAX：03-5727-6103

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、現在も複数のサロン・ミニデイが活動自粛をしています。
 ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。

喜多見地区 ☆活動場所マップ☆

⑨ 個人宅
(喜多見9)
サロン：1団体

⑧ 喜多見地区会館
(喜多見8-23-23)
サロン：5団体

⑦ 喜多見東地区会館
(喜多見5-11-10)
ワクチン接種会場にて
9月一杯まで使用不可

① 宇奈根ふれあいの家
(宇奈根1-38-2)
サロン：11団体
ミニデイ：2団体
子育てサロン：3団体

⑩ 宇奈根地区会館
(宇奈根2-23-20)
サロン：2団体
高齢者クラブ：1団体

③ 鎌田食事サービス
サポートセンター“だんらん”
(鎌田3-13-1)
サロン：2団体
ミニデイ：2団体

④ 鎌田区民センター
(鎌田3-35-1)
令和3年度改修工事中

⑤ 喜多見2丁目団地集会所
(喜多見2-10)
サロン：4団体

② 鎌田南睦会館
(鎌田2-11-7)
ミニデイ：1団体

⑪ 鎌田区民集会所
(鎌田2-1-24)
高齢者クラブ：1団体