

せたスポ

世田谷スポーツ・レクリエーションネットワーク



スポーツ・レクリエーションのもつ多彩な可能性を
これからも多くの人達に広ろめて！

- フリーマーケット
- ボッチャ交流会
- ボウリング大会
- せたすぽキャンプ
- ボッチャ交流大会「第二回せたスポ杯」
- みんなで車いすテニス
- もちつき交流会



【地域社会再生にスポーツ・レクリエーションを活用】

人口減少社会を迎え、家族形態も変化をし地域のつながりが希薄化する中で、様々な不安や困りごとを抱える人も多くなっています。

これまで以上に子どもから高齢者まであらゆる年代、また障がいのある人もない人も地域で暮らす誰もがお互いにつながり、時には支え、支えられる関係づくり、地域づくりが求められています。

平成23（2011）年に制定されたスポーツ基本法の前文で、「スポーツは、人と人との交流及び地域と地域との交流を促進し、地域の一体感や活力を醸成するものであり、人間関係の希薄化等の問題を抱える地域社会の再生に寄与するものである」と明記されています。

当団体はスポーツ・レクリエーション活動を通じて、共生・共助社会の実現に向けて「ふれ愛」「ささえ愛」「笑い愛」をモットーにスポーツ・レクリエーションというコミュニケーション・ツールを使い、年齢を問わず、障がいのある人もない人も、地域から孤立しがちな人たちも気軽に参加してもらい地域社会の活性化と地域のあらゆる人々が豊かで幸せな生活の実現に向かって活動しています。

スポーツ・レクリエーションは障がいのあ
るなし、年齢を問わず、だれもが体を動かす
という人間の本源的な欲求に応えるとともに
楽しいを生み出す原点です。

身体を動かすことが楽しい活動であれば継続
し、継続すれば多様な人々と出会います。
出会いは交流を生み出し、交流が理解を生
み出します。

私たちは現代社会の課題解決に、スポーツ・
レクリエーションのもつ多彩な可能性を広め
ていきます。



「私たちのスポーツ・レクリエーション」



私たちが行うスポーツ・レクリエーションは、障がい者スポーツに目を向けたスポーツ・レクリエーションを中心に活動をしています。

障がい者スポーツは、個人の心身の状況や、体力に応じて障がい者と健常者が一緒になり活動することができるものであり、障がい者に限らず、子供や高齢者に対しても対応できるからです。

このようなスポーツ・レクリエーションをアダプテッド・スポーツと呼ばれています。

アダプテッド・スポーツは、既成のルールや用具にこだわらず、発想から創造力を生むことで、だれもがスポーツやレクリエーションをより身近なものとして楽しむことができます。



「ふうせんバレー」



「フライングディスク」



「車イスバスケット」



「卓球バレー」

お知らせ

世田谷スポ・レクネットはみんな一緒になってスポーツ・レクリエーションを考え、創意工夫することで、障がいのある人ない人に
関わらず、共に楽しめるスポ・レク活動をしています。ご興味を持たれたら一度参加してみませんか。イベントのお知らせはホーム
ページでご案内しています。メールでのお問い合わせもできます。 会長 齋 佐一 (イサキ) info-i@setaspo.tokyo

つながる「力」、つなげる「力」、そして明日に向かって「みんなの力」

せたスポ・レクネットは2020年4月に6年目を迎えます。
これまで、多くの人たちの力に支えられて地域活動をしてきました。
これからは誰もが楽しめる新しい価値観のスポーツ・レクリエーションをみんなで創造していきます。



一言
メッセージ

地域の絆連携活性化事業の該当団体として、地域の皆さんのために楽しみながら触れ合える様々な取組みを行っていただき、ありがとうございます。

これからも「せたスポ」さんらしい楽しい取組みを期待しています。



深沢まちづくりセンター
所長 鈴木 敦 様

『スタッフ』



宮島 大輔 さん

昨今、子どもたちには、スポーツや遊びをする「場所(空間)がない」「時間がない」「仲間がない」と3つの「間」がないと言われています。核家族化が進み、両親が共働きになり、それはますます顕著になっています。

スポレクネットでは、地域の力を活用して、誰でも一緒に楽しめる3つの「間」を作っています。ぜひ、遊びにきてください。

せたスポオリジナルランプ



東京都立工芸高等学校 定時制課程 インテリア科のみなさんがランプ(勾配具)の制作に協力してくれました。

世田谷スポ・レクネット
活動記録

2015年4月～2016年3月

世田谷スポ・レクネット

2016年4月

私たちの取り組み

世田谷スポ・レクネット

2017年4月

フリーマーケット

世田谷スポ・レクネット

活動記録

No.5

活動記録

世田谷スポ・レクネット

No.

2019年4月～2020年3月

4月 フリーマーケット

6月 第1回ボッチャ交流会

8月 社協深沢地区研修部会「ボッチャ」

ボウリング大会 オークラランドボウリング場

9月 世田谷区スポーツ推進部推進課主催「体験会」

「みんなでテニス」深沢地区社会福祉協議会と共催

「卓球バレー関東地区大会」松伏町制50周年記念事業
上野毛社協ボッチャ大会 in 等々力小学校

10月 せたすぽキャンプ

ボッチャ交流会

しろやま倶楽部に参加

11月 東深沢スポーツ・文化フェスティバル

ボッチャ交流大会「第2回せたスポ杯」

深沢ぎんなんまつり

12月 世田谷区福社区民学会

田園調布ボッチャ会 参加

1月 新春もちつき交流会

田園調布ボッチャ会 参加

2月 世田谷区地域の絆連携活性化事業「交流会」

3月 深沢地区社協ボッチャ大会

卓球バレー交流会 (中止)



2019.4.28
「フリーマーケット」



第5回定例会議



2019.10.5～6
「せたすぽキャンプ」



2019.12.7
「福社区民学会」



2020.1.26
「もちつき交流会」



2019.8.25
「ボウリング大会」



2019.10.5
「みんなでテニス」



2020.1.26
「もちつき交流会」

「初心者入門」指導
地区社会福祉協議会
交流事業

「ボッチャ」

「ボウリング大会」

「キャンプ」

「交流会」

障がいのある人ない人・年齢に関わらず誰もが楽しめる
スポーツ・レクリエーション活動で仲間づくり！

Website <http://setaspo.tokyo>
Mail info-i@setaspo.tokyo

「平成31年地域の絆連携活性化事業」補助金並びに「地域の皆さん」のご支援ご協力により運営が支えられています。

