

主催：等々力地区五者連携事業

# 住み慣れた町でいつまでも元気に！

# ラジオ体操



健康づくり  
の第一歩



あんしんすこやかセンター  
あんすこ君



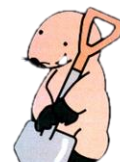
世田谷区社協  
ココロン



玉川総合支所  
たませみ



地域障害者相談支援センター  
ぽーとたまがわ  
「ここみん」



とどろきじどうかん  
「とどもぐ」

フレイル  
予防

毎週月曜日 午前10時より、玉川総合支所のコミュニティ広場で  
ラジオ体操を行っています♪ぜひご参加ください！

★開催日：毎週月曜日（祝日、年末年始はお休みです）

★時間：午前10時～10時30分

★会場：玉川総合支所 コミュニティ広場

★対象：どなたでも参加可能

★定員：30名まで

★持ち物等：水分補給用の飲み物、  
動きやすい服装

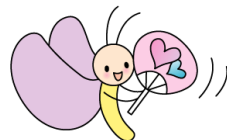
みなさまの参加  
お待ちしております♪



※台風や降雪等の悪天候の際は中止する場合があります。

※感染症流行状況等によって、適宜、ご案内が変更になる可能性があります。

※開催中の事故やけがに備えて保険を各自で加入することをおすすめします。



【お問い合わせ】

等々力あんしんすこやかセンター  
（地域包括支援センター）

電話 3705-6528

FAX 3703-5221