



# 用賀地区社協 通信

## 赤ちゃん子どもの講習会「離乳食講座」 開催しました

用賀地区社会福祉協議会では、10月17日に赤ちゃん子どもの講習会「離乳食講座」を開催し、11組の親子の皆様に参加いただきました。当日は機能強化型認定栄養ケア・ステーション eatcoco(イートココ)より管理栄養士お二人を講師としてお招きし、月齢ごとに参加者から困りごとを伺いながら、離乳食のおすすめのゆで方やつぶし方、作り方や注意する点を説明いただきました。終了後は、講師の方との個別相談、ファミサポの利用相談の場を設け、お一人お一人の相談対応をしていただきました。



月齢ごとの離乳食について、  
質問を受けながら説明いただきました♪



個別相談ではお子さんの食事について  
具体的な相談ができる時間となりました



終了後、参加者と育児の先輩である地域福祉  
推進員との交流の機会もできました♪

離乳食から満足な食事を体験することで、成長・発達につながること、  
食事を楽しむことを経験することが大切であると講師からお話いただきました！



お問合せ：社会福祉協議会 用賀地区事務局 担当：野木・阿部  
電話：090-9818-3740 FAX：03-4330-1910

