



# スマホ体験会

「シニアのためのスマホで調べもの体験会」を開催しました！

シニアのための スマホで調べもの体験会

2/24(金) 14:00~15:30

受付開始日2/30 先着15名 参加費無料

上町まちづくりセンター 活動フロア3階

- ★スマホは持っているが電話やメールしか使っていない
- ★スマホを使った楽しみ方を知りたい
- ★QRコードって何？
- ★気軽に話せる仲間が欲しい

初心者大歓迎！  
デジボラさんがお手伝いします

ご自分のスマホをご持参ください

上町地区社会福祉協議会  
TEL: 070-3946-9787



この世界遺産は？  
Googleレンズで調べ中！

説明は前半だけ、後半は遊ぶ時間がたっぷり

男性も多くご参加



講師役はデジボラさんが交代で務めました

デジボラさんがサポート中



わいわい

# デジボラ親睦会

“楽しみながら活動する”を合言葉に、スマホに関するボランティアを行っています！

- 令和4年度の活動
- デジボラ親睦会 3回開催
  - デジボラ活動実績
  - ・上町地区社協主催「シニアのためのスマホで調べもの体験会」
  - ・世田谷区主催「高齢者スマホ講座（上町まちづくりセンター）」



ふだんスマホを使っている人なら大丈夫！一緒に活動しませんか？



デジボラとは…  
デジタル・ボランティアの略。スマホの操作方法、メールやLINEの使い方など、普段の暮らしの中のできる新しいボランティアの形です。

上町地区 デジボラ会

3F活動フロア 13時30分～

令和4年1月28日(金)

まずはスマホの楽しさを知ってもらいたいね

スマホから食支援から  
身近なつながり  
一緒にしませんか

LINE Instagram

LINEとインスタやっています

# 上町地区の子ども食堂

社会状況などによって、会場や日時が変更になる場合があります。詳細は上町地区社協へお問い合わせください。



## こども食堂 おしゃべりフロッコリー

場所：弦巻区民センター  
弦巻1-26-11  
活動日：第3金曜日



ツイッターやっています

以前の会食の様子



食材の配布



この看板が目印



## さくら通りこども食堂 アドシュガー

場所：世田谷地区会館  
世田谷2-25-10  
活動日：第2・4火曜日



Facebookとインスタやっています



以前の会食の様子



こののぼりが目印



お弁当と食材の配布



## R4. 9月にオープンしました！ 子ども食堂 天(てん)

場所：天理教神本分教会  
弦巻2-6-2  
活動日：毎月2回不定期  
土曜または日曜(昼)  
および平日(夕)



この看板が目印

カレーの会食と食材の配布



# 上町地区で大募集中です！

## 地区サポーター & デジボラ

ご近所のイベントなど身近な地域活動に参加していただくボランティア登録制度です♪

くわしくはご連絡ください！

社会福祉協議会 上町地区事務局  
Tel: 070-3946-9787  
Email: kamimachi@setagayashakyo.or.jp

メール



## 子ども食堂支援 食品・リサイクル品

フードドライブほか、子ども食堂への食品寄付を常時受け付けています！

子ども食堂アドシュガーでは、子ども用品のリサイクルもっています。

