

＼ 岡さんのいえ TOMO の ＼

まちの保健室カフェ

毎月第一水曜日15時から

「まちの保健室カフェ」を開催しています。

「介護予防体操」をゆるりと30分ほど。

終わったらひと息。コーヒーでもどうぞ。

あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）の

看護師さんが在室の時もあるので、

ちょっとした介護や健康のお悩みなども相談できます。

お気軽にお立ち寄りください。



●まちの保健室カフェ

日時：毎月第一水曜日15時～17時

* 祝日は除く

参加費：無料 * コーヒー代はお気持ちカンパで

連絡先：090-1200-8406（小池）

協力：上北沢あんしんすこやかセンター

夏休み企画

まちの保健室カフェ

拡大版

普段はお仕事や子育てでお忙しくしている現役世代の方にご参加いただくため保健室カフェを土曜日に開催します！

お気軽にご参加ください♪

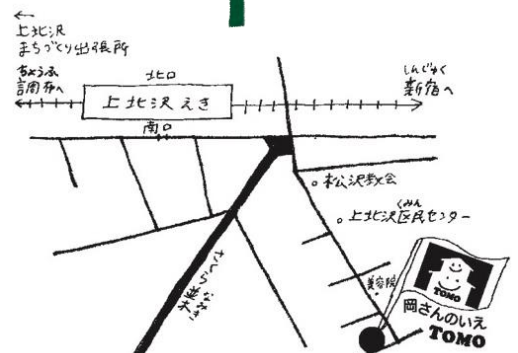
日時：8月21日 土曜日 15時～17時

協力：上北沢あんしんすこやかセンター

社会福祉協議会 上北沢地区事務局

美味しいコーヒーを淹れて

お待ちしております。



岡さんのいえTOMO

東京都世田谷区上北沢3-5-7

MAIL: okasannoie.tomo@gmail.com

HP: <https://www.okasannoie.com>

Facebook: <https://www.facebook.com/okasannoie/>