

# 終活 ～今すぐ始める生前整理～

参加費無料  
先着**20**名様  
(事前予約制)

## [内容]

生前整理についての講義

- 「終活」とは具体的に何をするのか
- 今から備えられることは何があるのか
- 独居で身寄りもないが万が一の時には  
どうしたらよいのか
- あんしん事業について  
(社会福祉協議会の方より説明をいただきます。)

[日時] 令和7年3月7日(金) **10時**から11時30分まで  
(開場時間: 9時45分より)

[会場] 代沢まちづくりセンター 活動フロア  
(代沢5-1-15)

[対象] 代沢地区在住の65歳以上の方とその家族  
(上記以外の方はご相談ください)

[講師] 石見 良教 先生  
あんしんネット事業部

【申し込み先】 代沢あんしんすこやかセンター  
(地域包括支援センター)

【電話番号】 03-5432-0533

【開所時間】 月曜から土曜 8時30分～17時00分  
(日曜・祝日・12月29日～1月3日除く)