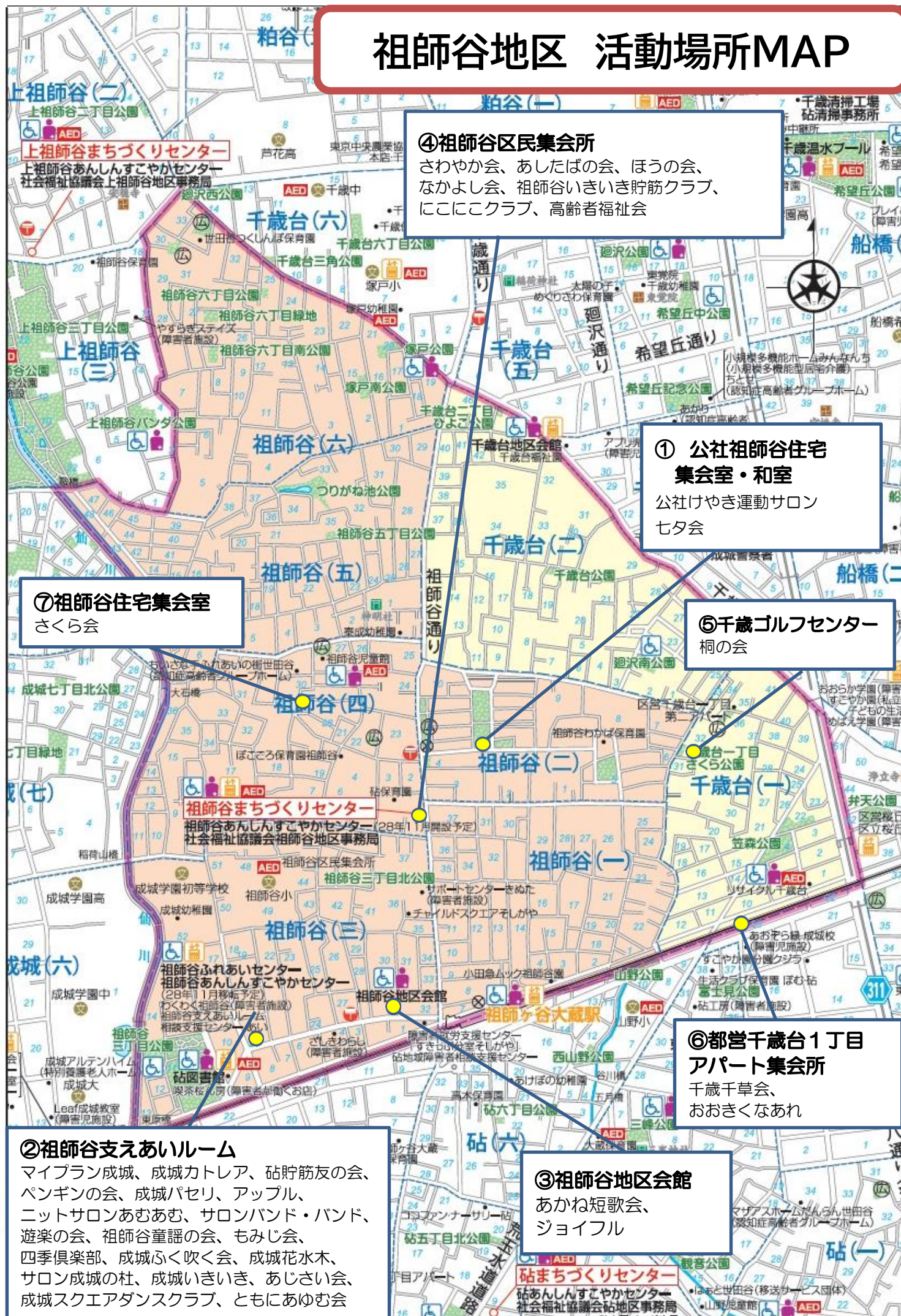


祖師谷地区 活動場所MAP



砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局発行 令和8年8月発行

祖師谷地区通信

～祖師谷地区内の活動団体の情報です～



次回の予定

9/16(火)

10時～12時

11/16(月)

10時～12時



公社祖師谷住宅19号棟集会所
(祖師谷 2-5-19)で実施



◆これまでの様子◆

公社けやきの会

7/14(火)スマホの相談会 実施

公社けやきの会メンバーとボランティアのみなさんにご協力いただき、スマホの基本操作などの相談会を実施しました。多くの方にお越しいただき、盛況のうちに終了いたしました。また、今回はケアマネージャーさんにもご協力いただき、スマホ以外のご相談にも対応しておりました。引き続き悩みを気軽に相談できる場として、色々な方にご協力いただく予定です。『家族や友達には何となく聞きにくいな…』というお悩みがありましたら、ぜひお立ち寄りください！

公社けやきの会

おしゃべりけやき

毎月第4水曜日 14:00～16:00

祖師谷昇進会商店街“お休み処”(祖師谷2-3-11)

暑い時期のお出かけはこまめな水分補給と休憩が大切です。おしゃべりけやきで気軽に休憩して行きませんか？参加費は無料です。

8月のお知らせ

祖師谷地区社会福祉協議会

夏休みファミリーの集い

東大 CAST サイエンスショー

令和8年8月24日(月)

10:00～

〇場 所:祖師谷まちづくりセンター

地下1階第1会議室(体育室)

〇対 象:3歳～小学生まで※未就学児は要保護者付添い

〇定 員:先着 60 名

〇参加費:無料

申込みは QR コード↓
または問い合わせ先まで



申込期間
8月3日(月)～8月14日(金)

ボランティア活動
してみたい

ご近所に知り合
いが欲しい

困ったことが
ある…

お困りごとがあったり
困っている方を見かけたら…

ご相談
ください！

◆お問い合わせ◆

砧地域社会福祉協議会事務所
祖師谷地区事務局

電話 070-3946-9801

FAX03-6733-8434

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面の MAP をご参照ください。						
	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サ ロ ン	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP④	ほうの会	軽体操	第 1・3 月	午後
	公社 祖師谷 住宅	祖師谷 2-5-19 MAP①	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第 2・4 水	午前
			七夕会	健康体操・会食	毎週火	午後
	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	マイブラン成城	筋力づくり、転倒予防、 仲間づくり、体操教室	第 2・4 火	午前
			あじさい会	ストレッチ・ダンス、筋肉トレ、茶 話会	毎週金	
			砵貯筋友の会	健康体操 、筋トレ、ストレッチ	第 1・3 水	
			成城ふく吹く会	吹矢を通しての ふれあい仲間づくり	第 2・4 月	
			もみじ会	健康体操	第 2・4 水 第 1・3 火	
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	毎週金 (月 4 回)	午後
			成城カトレア	健康体操、筋トレ、おしゃべり	第 1 ～ 4 木	
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第 3 水	
			ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	
			アップル	健康体操	毎週金	
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第 2・4 木	
			成城いきいき	健康体操・太極拳・気功	毎週水	
			サロン成城の杜	古文を読んで・おしゃべり	第 1・3 火	
			祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第 1 水	

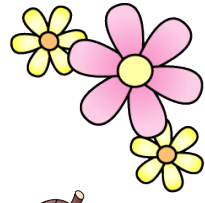


地区の活動団体にご参加しませんか？

砵地域社会福祉協議会事務所 祖師谷地区事務局

電話 070-3946-9801
FAX 03-6733-8434

番号をお確かめのうえ
お掛け間違いのないよう
お願いします。



活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面の MAP をご参照ください。							
	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	
サ ロ ン	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通したコミュニケーション活動と情報交換	第 4 日	午後	
			成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火		
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第 2・4・5 月		
			遊楽の会	毎月新しい曲（1 曲）をテープと楽譜で練習して発表、おしゃべり	毎週木		
	祖師谷 地区会館	祖師谷 3-30-30 MAP③	ジョイフル	健康体操	第 1・3 金	午後	
			あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第 1・4 金		
子 育 て	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP④	にこにこクラブ	0～3 歳児位までの親子の茶話会	第 4 木	午前	
サ ロ ン			さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	午後	
			祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第 2・4 金		
			あしたばの会	リハビリ体操・脳トレ・ゲーム・・作品製作・遠足・会食	第 2・3 木		
			ミニ デ ィ 自 主	なかよし会	健康体操、手仕事（工作・手芸・折紙）、歌		第 2・4 水
				高齢者福祉会	朗読会・映画会		月 1 回
サ ロ ン 子 育 て	都営千歳台 1 丁目 アパート 集会所	千歳台 1-10 MAP⑥	千歳千草会	DVD に合わせて体操	毎週月	午前	
			おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり 絵本の読み聞かせ	第 2・4 金		
サ ロ ン	千歳ゴルフ センター	千歳台 2-1-1 MAP⑤	桐の会	世田谷いきいき体操	第 2・4 火	午前	
自 主	都営祖師谷 4 丁目住宅 集会室	祖師谷 4-28 MAP⑦	さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金	午後	
高 齢 者 ク ラ ブ	祖 師 谷 支 え あいルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	第 1 土	午前	