

吉夢サロン

7月1日（月）

ヨガとダンスで盛り上がりませんか！！



日時：7月1日（月）
場所：二子玉川地区会館B1
調理講習室・第二講習室
時間：10:00～12:00
持ち物：運動靴
参加費：300円（初めての方無料）

『椅子に座ったまま』でも楽しく参加できますので
安心していらして下さい！！

有本ちはる先生 プロフィール

宝塚のトップスターの「名倉加代子ダンススクール」にてジャズダンス30年、ヒップホップ歴10年の経験をされた「ちはる先生」が皆様に楽しいリズム体操を伝授します。



吉夢サロンは、地域の方々と親睦を図るボランティアサロンです。
毎月第1・第3月曜日にサロンを開いています。
お問合せ：社会福祉協議会 二子玉川事務局 080-7738-7699