

九品仏地区おたのしみカレンダー 2022年7月号



下記のサロンは、感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用をお願いします。
参加は、ご自身の体調を考慮の上、ご無理なさいませんように。
参加希望やお問い合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



社協
ココロ

活動日	時間	名称・問い合わせ	場所・参加費	内容（対象）
7 (木)	10:00～	子育てサロン なないろハート 問合せ 7irohearts@gmail.com	7(木) 九品仏地区会館2階 子育ての心配事がある親子さんのためのサロン	【Zoom 開催】 1日(金) 21:30～23:30 無料 定員 4名 (子育て中のママ)
	12:00			
12 (火)	10:30～ 11:30	奥沢子育て児童ひろば 03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 〈1～2歳のお子さんと保護者〉
13 (水)	10:30～ 12:00	子育てサロン つぼみ 要申込 限定親子5組♪	九品仏地区会館2階 無料	広い和室で和やかにママとお子さんの出会いの場 〈0～3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
19 (火)	10:00～ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料（雨天の場合は翌週）	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々力保育園と協力（未就学（園）児と保護者）
月～木 土	10:00～ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 要申込6421-4085 子育てネット	奥沢2-30-19 無料	【予約 2部制】 10:00～15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就学（園）児と保護者〉
火～金	10:30～ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉
1 (金)	13:30～ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	今回は、カルタ・トランプで遊びませんか 〈どなたでも〉
5.12.19. 26(火)	10:00～ 12:00	ジュネス 要申込 担当：小林	九品仏複合施設3階 100円程度	おしゃべり・手話・簡単なダンス・ヨガ 〈小さいお子さん歓迎！どなたでも〉
8.15.22. 29(金)	10:00～ 11:30	九品仏 Y・Yリハスポ クラブ 要申込 090-6516-5437 手塚	九品仏地区会館 地下大会議室 300円	体操・ポッチャ・卓球で楽しく動きましょう 〈どなたでも10名・上履き・軍手持参〉
11(月)	13:30～ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	ゲストによる何かと、認知症の豆知識の会 〈どなたでも、10名まで〉
13(水) 27(水)	10:30～ 11:30	らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西	会場は事務局に お問い合わせください	健康体操（タオルと飲み物持参） 500円〈65歳以上の方〉
14(木) 28(木)	15:00～ 16:30	体操第一 要申込 担当:宮下	九品仏複合施設3階 200円	健康体操、おしゃべり 〈どなたでも〉
15(金)	9:30～ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操〈10名まで〉
15(金)	13:30～ 15:00	つどいば・ぶら～り 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 〈10名まで〉飲み物持参
16(土)	13:30～ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 500円	ゲストによる何かで、こころとからだ がホットするサロン〈どなたでも〉
21(木)	10:30～ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当:鈴木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう〈10名まで〉
21(木)	14:00～ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	【電話予約】九品仏地区の方 1回10人 2部制〈14:00～/15:10～〉
25(月)	13:30～ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当：西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉

