



# 烏山いきいきクラブ

## スポーツウェルネス吹矢

### 無料体験会

**予約不要**です。

直接会場へいらしてください。

スポーツウェルネス吹矢は無料にてお貸出しします。**スポーツのできる服装・スニーカー**でいらしてください。

～スポーツウェルネス吹矢って？～

腹式呼吸法を積極的に用いて、「**的**」をめがけて息を使って「**矢**」を放ち、得点を競うスポーツです。

練習日 **4月19日(火) 5月10日(火)**  
**5月24日(火)**

練習場所 **烏山区民センター 3階 第4会議室**

烏山いきいきクラブ代表

半田(上級公認指導員)

**080-5655-3158**

