



社会福祉協議会代沢地区事務局です。

新型コロナウイルスの流行により、ご心配な日々をお過ごしだと思います。

流行が収束したときに元気に活動できるよう、こころと体の健康にご留意くださいませ。

「私のノート」ご紹介

～今までの人生を大切にするために

そしてこれからもあなたらしい人生を送っていただくために～

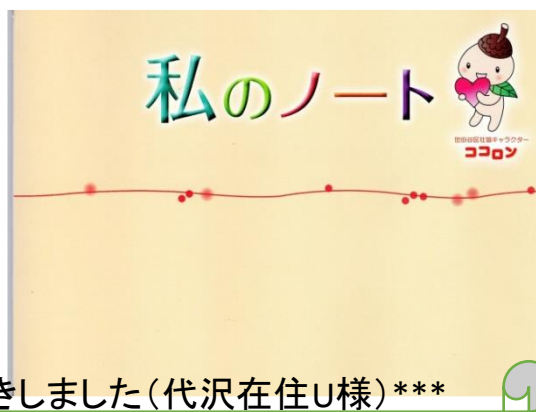


こんな時だからこそ ゆっくり考えてみませんか？

自分の人生を考え、周囲に自分の思いを伝え、安心して暮らす備えとするためにも、ぜひこのノートを活用してみたいはいかがでしょうか。

○『わたしのノート』目次：

- (1)私のプロフィール
- (2)いまの私について(大切にしているもの、家族への思い、これからの夢、思い出等)
- (3)私のネットワーク
- (4)家族の連絡先
- (5)私の健康管理について
- (6)私の希望(終末期医療についての考え方、葬儀・お墓のこと等)
- (7)もしもの時のための連絡帳
- (8)私の財産について
- (9)資料編



「私のノート」をご利用いただいた方にお話をお聞きしました(代沢在住U様)

Q.「私のノート」を買われたきっかけは？

A.ご近所で最近亡くなった方が財産分与のことをメモ書き程度に残されていて、それがあっても遺族が助かったという話を聞きました。私もそろそろ整理しておかなきゃと思って。小学校時代の同級生グループの中でも、皆で「気持ちだけでも書いておいた方が良いね」という話をしているんです。

早速、まずは1番必要なことは書けたので、ホッとしているところです。

Q.他にはどんなことを書かれるご予定ですか？

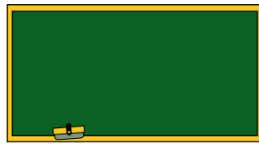
A.我が家はいわゆる「長男の家」なので、お寺との関係なども大事なんです。若い人たちが今後どのようにお寺と関わっていくのか、それは自由ですけど、今までのことは書いておこうと思います。

他はこれからゆっくり考えて書いていきます。

※好きなページ、好きな部分から自由に記入できます。

※1冊550円(税込)です。お問合せは地区事務局へ。

裏面もご覧
ください！

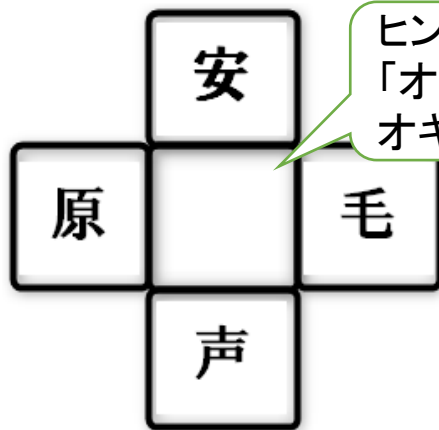


第1問 [?]に入る漢字は何でしょう

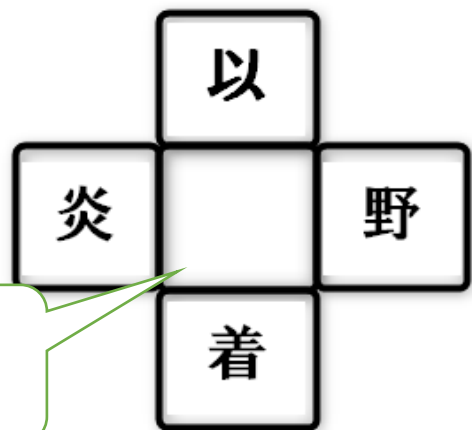
- 1、親 人 中 [?] 小
- 2、北 本 [?] 九
- 3、小 中 [?] 大



第2問 真中に漢字1文字入れて、4つの熟語を完成させましょう



ヒント:
「オギヤー、
オギヤー!!」



ヒント:東京で
パンダがいる
動物園とは?

～事務局のつぶやき～

コロナ騒動の中、新年度が始まりました。
今年度も昨年度に引続き、代沢地区を木村・正木が担当いたしますので
どうぞよろしくお願いいたします。



木村 直子



正木 美季

最後までお読みいただき、ありがとうございます。
リフレッシュコーナーのクイズはいかがでしたか？
答がわかった方もわからなかった方も、ご感想などあればお声をお寄せください。
また、「こんな情報が欲しい」「こういうことが心配」など
ありましたらお気軽にご連絡ください。
外出もままならない辛い時期ですが、明けない夜は
ありません。
この騒動が収束したときには、また元気に笑顔でお
会いしましょう。