



2026

今回は

4月9日
(木)です

(木) G.A

うんうん・そうそう・
私もそう思うと！
声かけあう人が
いますか？

もの忘れの心配を
ひとりでかかえ
ていませんか？

本人 ミーティング OPEN₂₀₂₁₀₇

毎月1回 第2木曜日

午前10：00～11：30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交
換したり、わたしの体験や心配なことを話し
てみよう。伝えてみよう。

参加した人たちが一緒に話し合う場です。

- ◆ 開催場所：世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室
ヒューリック等々カビル3階 (1階はローソン)
- ◆ お問い合わせ：03-5758-3270 担当：見城・淵本

認知症？もの忘れ？

自分の気づきを話したり、仲間の気づきにエールを送ったり+フリートーク

本日は、もの忘れも気になり、そろそろ受診をしようか？🐻 いやまだまだと思うが🐻
もの忘れが気になる人の話も聞いて見ようと🐻 初参加のFさん🐻 生まれ育った地を
離れ、娘と同居を始められたKさん(2回目)🐻 を交えてのトークが始まった。
「ここは、自分のストレートなものを見せてもいられる幸せがあるから来ている🐻 自分
だけ閉じこもっているのはいや🐻 人が好き、交わるのが好き。家族も今のところ認め
てくれている。」🐻 「私も根がおしゃべりだから、仲間がいてほっとしている🐻 ちゃん
と自分のことはやれている気がする🐻 ここで思ったことを(ほっとカフェに来ている)
家族に、会が終わって、しゃべりきったら、いつも気持ちよくなる。」と🐻 先輩2人が語
るや、新二人は、「自分のもの忘れを堂々と話せるのはうらやましい。聞いていて楽し
い🐻 元気をもらえた🐻」「子供世代に、もう少し親の気持ちをわかってほしいと思っ
てしまうが・・・🐻 それでも親子だから、次の日忘れていた🐻 そう思うと、気持ちが楽に
なってきた🐻 などなどの、交流場面となりました🐻🐻🐻

(第51回ミーティング談より)



第52回