

～なごみの広場ちとふな～

スマホ講座 全2回



動画やラジオなどスマホの多彩な楽しみ方や防災アプリの使い方など、身を守る情報の取得方法を学びます。ぜひご参加ください。

会 場：世田谷区立千歳温水プール（船橋7-9-1）

4階 健康運動室

講 師：NPO法人シニアSOHO世田谷

参加費：無 料 ※ただし入館料として360円かかります

定 員：15名（先着順） ※60歳以上の方

持ち物： お使いのスマートフォン 飲み物 筆記用具

申込方法： 電話またはFAXにてお申込みください。



①3月1日（金）

12時15分～13時45分

内 容

YouTubeを楽しもう
radiko/NHKラジオの使い方

②3月15日（金）

12時15分～13時45分

防災アプリの使い方
LINEで安否確認/災害に備える



※お申込み多数の場合は、初めて参加の方を優先します。ご了承ください。

今後のプログラム情報は、
『せたがや福祉団体情報
サイト』に掲載しています！
ぜひご覧ください。



生活の中での悩みや、
お困りごとなど、何でも職
員までご相談ください。



申込
問い合わせ先

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXでお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

<会場のご案内>

健康運動室は、4階にあるガラス張りの明るいお部屋です。カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。



～なごみの広場ちとふな～

「なごみの広場ちとふな」は、高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室と視聴覚コーナーを会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください!



裂き布ぞうり作り



スマホ講座



囲碁講座



やわらぎマッサージ

<バスアクセス方法>

小田急線
千歳船橋駅より
【小田急バス】

[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地

[経01]千歳船橋駅～経堂駅行

→ 「大東学園」(徒歩4分)

→ 「宝性寺」(徒歩6分)または

「朝日新聞社前」(徒歩5分)

小田急線経堂駅より
【小田急バス】

[経01]経堂駅～千歳船橋駅

→ 「朝日新聞社前」(徒歩5分)

京王線八幡山駅より
【京王バス・小田急バス】

[経02]八幡山駅～経堂行

[ハ01・ハ02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行

→ 「大東学園」(徒歩4分)



※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 調整係宛

「スマホ講座 3月1日・3月15日」(FAX番号:03-5429-2204)

1. 氏名(ふりがな)

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5. どちらでこのイベントをお知りになりましたか?

チラシ・掲示板・その他()