



九品仏地区おたのしみカレンダー 2023年10月号

下記サロンは引き続き感染症対策により人数の把握、マスク着用のお願いをしています。
ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。
参加希望やお問い合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



ココロ

活動日	時間	名称・問い合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
11(水)	10:30～ 11:45	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	赤ちゃんとのスキンシップを楽しみながら タッチケアの方法を学びませんか♡
13(金)	10:30～ 11:30	奥沢子育て児童ひろば 03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	豊のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 17(火) すくすくひろば 九品仏広場
17(火)	10:00～ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料(雨天の場合は翌週)	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々力保育園と協力(未就学(園)児と保護者)
月～木 土	10:00～ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00～15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就園児と保護者〉
火～金	10:30～ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て(午後もあり) 〈0歳からのお子さんと家族〉
3.10.17. 24.31(火)	9:30～ 12:00	ジュネス 要申込 担当:小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ・オカリナ練習 〈どなたでも〉
5(木) 19(木)	14:00～ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操(九品仏地区の方) 【電話予約】6411-6047 20名
6(金)	13:30～ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
9.23.30 (月)	10:30～ 13:00～	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	デイホーム玉川田園調布 200円	健康麻雀・午前は初心者 2部制(10:30～/13:00～どなたでも)
11(水) 25(水)	10:30～ 11:30	らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西	11(水)九品仏複合施設3階 25(水)デイホーム玉川田園調布	健康体操(タオルと飲み物持参) 500円(65歳以上の方)
12(木) 26(木)	15:00～ 16:00	体操第一 要申込 担当:宮下	九品仏複合施設3階 200円	健康体操・ラジオ体操 〈どなたでも〉
13(金)	9:30～ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操(10名まで)
13(金) 27(金)	10:30～ 12:00	橋の会 要申込 担当:辻	デイホーム玉川田園調布 100円程度	コントラクトブリッジの会初めての方とでも仲 良くなれるカードゲーム(どなたでも)
13(金) 27(金)	12:00～ 15:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 〈奥沢4、5丁目の方優先〉
16(月)	13:30～ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	"骨の栄養について話"とおしゃべりの会 〈どなたでも〉
20(金)	14:00～ 15:00	つどいば・ぶら〜り 要申込 あんしんすこやかセンター	外出企画 ※要予約 無料	どなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】6411-6047 10名 飲み物持参
23(月)	13:30～ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当:西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きです 〈認知症介護者〉
26(木)	10:30～ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当:青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会(飲み物持参) ちまたの話題について語りましょう(10名まで)
28(土)	13:30～ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設3階 300円	"地域の防災"(避難所運営ゲーム体験) こころとからだがホッとするサロン

