

ふ だんの く らしを し あわせに

奥沢地区通信

世田谷区社協キャラクター
ココロン

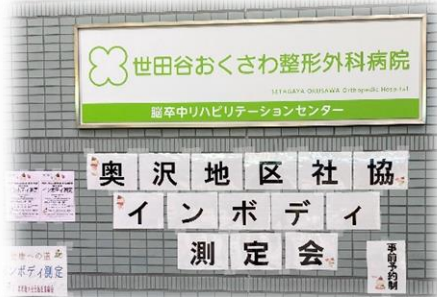


今号は…

「第28回インボテイ測定会」のご報告です！



6月4日(日)、世田谷おくさわ整形外科病院で、第28回インボテイ測定会が開催されました。



地域の方 約130人が測定に参加しました！

インボテイ測定とは…

インボテイ機器(体成分測定器)を使って、メタボリックなど体内の13項目をチェックします。両手でバーを握って約2分で完了です。

インボテイ測定中



相談コーナー



世田谷おくさわ整形外科病院から、会場のご提供と、理学療法士の先生方による相談コーナーのボランティア派遣のご協力をいただきました。あんしんすこやかセンターの職員さんにも、相談員としてご協力いただきました。

