

九品仏地区おたのしみカレンダー 2023年3月号



下記サロンは感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用をお願いをしています。
参加は、ご自身の体調を考慮の上、ご無理なさいませんように。
参加希望やお問い合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問い合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
8 (水)	10:30~ 11:45	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	赤ちゃんとのタッチケア講座二回目を行います。♪ 〈0~3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
15(水)	12:30~ 14:30	子育てサロン なないろハート 問合せ 7irohearts@gmail.com	9 (木) ママカフェ 9:00~11:30 15 (水) 九品仏地区会館2階: 発達が気になる親子さんのためのサロン	奥沢区民センター〈子育て中のママ〉無料
17(金)	10:30~ 11:30	奥沢子育て児童ひろば 03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋で デリバリーひろば@九品仏
22(水)	10:00~ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料(雨天の場合は翌週)	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々力保育園と協力(未就学(園)児と保護者)
月~木 土	10:00~ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就学(園)児と保護者〉
火~金	10:30~ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て(午後もあり) 〈0歳からのお子さんと家族〉
2(木) 16(木)	14:00~ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	【電話予約】九品仏地区の方 1回10人 2部制〈14:00~/15:10~〉
3(金)	13:30~ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
3.10.17. 24(金)	10:00~ 11:30	九品仏 Y・Yリハスポクラブ 要申込 090-6516-5437 手塚	九品仏地区会館 地下大会議室	体操・ポッチャ・卓球で楽しく動きましょう 300円 〈どなたでも10名・上履き・軍手持参〉
7.14.21 28(火)	10:00~ 12:00	ジュネス 要申込 担当:小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ・オカリナ練習 〈どなたでも〉
8(水) 22(水)	10:30~ 11:30	らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西	8(水)九品仏複合施設3階 22(水)デイホーム玉川田園調布	健康体操(タオルと飲み物持参) 500円 〈65歳以上の方〉
9(木) 23(木)	15:00~ 16:30	体操第一 要申込 担当:宮下	九品仏複合施設3階 200円	健康体操、おしゃべり 〈どなたでも〉
10(金) 24(金)	12:00~ 15:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3703-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 〈奥沢4、5丁目の方優先〉
13(月) 27(月)	10:30~ 15:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	デイホーム玉川田園調布 200円	健康麻雀・午前は初心者 2部制 〈10:30~/13:00~どなたでも〉
13(月)	13:30~ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	"気功教室" と 認知症の豆知識の会 〈どなたでも〉
17(金)	9:30~ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設 2 階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操 〈10名まで〉
17(金)	13:30~ 15:00	つどいば・ぶら〜り 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 〈10名まで〉 飲み物持参
23(木)	10:30~ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当:鈴木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会(飲み物持参) ちまたの話題について語りましょう 〈10名まで〉
25(土)	13:30~ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 500円	"保護犬からセラピー犬へ" ころとからだだがホッと するサロン 〈どなたでも〉
27(月)	13:30~ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当:西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きのお場です 〈認知症介護者〉