

生後1ヶ月～できる 親子体操&抱っこ紐

2025

10月8日 水

時間 10:00～11:30

場所 たまがわみんなの家

講師 NPO法人美えな塾 片山やよい氏

参加費
無料



簡単で優しい体操をします。お子さんと一緒にカラダを動かしてリフレッシュしましょう。



抱っこ紐の付け方を見直して腰痛や肩こりの改善をしませんか。

参加方法

参加を希望される方は、Googleフォームにてお申込みください。
<https://forms.gle/kNtt2zkw9qtgwo179>
お申込みされた方は後日、左記アドレスよりメールいたします。

主催：東京都認可保育園 たまがわみんなの家
担当：近藤・杉山
電話：03-6447-9671
mail：kodomo-tamagawa@tsubasa-f.or.jp

