

高齢者の新たな居場所づくり事業

～なごみの広場ちとふな～ スマホ講座



お出かけの時に役立つ!スマホで地図の出し方と見方、乗換検索を学びます。ぜひご参加ください!

場 所: 世田谷区立 **千歳温水プール** (船橋7-9-1)
4階 健康運動室

対 象: 区内在住の60歳以上の方

講 師: NPO法人 シニアSOHO世田谷

参加費: **無 料** ※ただし入館料として360円がかかります

定 員: **15名** (先着順) 持ち物: お使いのスマートフォン
飲み物 筆記用具

申込方法: 電話またはFAXにてお申込みください。

7月5日(金) 12時15分～13時45分

【内容】 地図・乗り換え検索

・便利な地図の使い方 ・時刻表の確認 ・乗り換え検索

※お申込み多数の場合は、初めて参加の方を優先します。ご了承ください。

今後のプログラム情報は、
『せたがや福祉団体情報
サイト』に掲載しています!
ぜひご覧ください。



生活の中での悩みや、お困りごとなど、何でも職員までご相談ください。



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

<会場のご案内>



健康運動室は、4階にあるガラス張りの明るいお部屋です。カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。



～なごみの広場ちとふな～

「なごみの広場ちとふな」は、高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室と視聴覚コーナーを会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください!



裂き布ぞうり作り



スマホ講座



囲碁講座



やわらぎマッサージ

<バスアクセス方法>

小田急線
千歳船橋駅より
【小田急バス】

[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地

[経01]千歳船橋駅～経堂駅行

→ 「大東学園」(徒歩4分)

→ 「宝性寺」(徒歩6分)または

「朝日新聞社前」(徒歩5分)

小田急線経堂駅より
【小田急バス】

[経01]経堂駅～千歳船橋駅

→ 「朝日新聞社前」(徒歩5分)

京王線八幡山駅より
【京王バス・小田急バス】

[経02]八幡山駅～経堂行

[ハ01・ハ02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行

→ 「大東学園」(徒歩4分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。



社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 調整係宛

「スマホ講座 7月5日」(FAX番号:03-5429-2204)

1.氏名(ふりがな)

2.ご住所

3.連絡先

4.年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5.どちらでこのイベントをお知りになりましたか?

チラシ・掲示板・その他()