

# 九品仏地区おたのしみカレンダー 2023年12月号



下記サロンは引き続き感染症対策により人数の把握、マスク着用のお願いをしています。  
ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。  
参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
13(水)	10:30~ 11:45	<b>子育てサロン つぼみ</b> 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	親子deパン作り教室 〈0~3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
15(金)	10:30~ 11:30	<b>奥沢子育て児童ひろば</b> 03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 1(金)・19(火) すくすくひろば 九品仏広場
19(火)	10:00~ 12:00	<b>プレーリヤカーで遊ぼう</b> 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料(雨天の場合は翌週)	遊具を積んだリヤカーと公園にいます 九品仏生活実習生所と協力(未就園児と保護者)
火~金	10:00~ 15:00	<b>おでかけひろば おりーぶ</b> 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就園児と保護者〉
火~金	10:30~ 12:30	<b>まめっこ庵</b> 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て(午後もあり) 〈0歳からのお子さんと家族〉
1(金)	13:30~ 15:30	<b>らくだサロン九品仏</b> 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
5.12.19. 26(火)	9:30~ 12:00	<b>ジュネス</b> 要申込 担当:小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ・オカリナ練習 〈どなたでも〉
7(木)	14:00~ 16:00	<b>はつらつ介護予防講座</b> 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操〈九品仏地区の方〉 【電話予約】6411-6047 20名
8(金) 22(金)	10:30~ 12:00	<b>橋の会</b> 要申込 担当:辻	デイホーム玉川田園調布 100円程度	コントラクトブリッジの会初めての方とでも 仲良くなれるカードゲーム〈どなたでも〉
8(金) 22(金)	12:00~ 15:00	<b>奥沢すずめの会</b> 要申込 03-3720-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 〈奥沢4、5丁目の方優先〉
11(月) 25(月)	10:30~ 13:00~	<b>奥沢すずめの会</b> 要申込 03-3720-4300 鶴原	デイホーム玉川田園調布 200円	健康麻雀・午前は初心者 2部制〈10:30~/13:00~どなたでも〉
11(月)	13:30~ 15:30~	<b>お隣さまお茶会</b> 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	"バイオリンとピアノの演奏会" 〈どなたでも〉
13(水)	10:30~ 11:30	<b>らくだサロン</b> 要申込 担当:白勢・小西	九品仏複合施設3階 500円	健康体操(タオルと飲み物持参) 〈65歳以上の方〉
14(木)	15:00~ 16:00	<b>体操第一</b> 要申込 担当:宮下	九品仏複合施設3階 200円	健康体操・ラジオ体操 〈どなたでも〉
15(金)	9:30~ 11:00	<b>男たちの体操</b> 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操〈10名まで〉
15(金)	14:00~ 16:00	<b>つどいば・ぶら~り</b> 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】6411-6047 10名 飲み物持参
16(土)	13:30~ 16:00	<b>ここからカフェ九品仏</b> 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏地区会館地下1階 500円	"手話ダンスと生バンド演奏のクリスマス会" こころとからだがホッとするサロン
21(木)	10:30~ 12:00	<b>男たちの茶話会</b> 要申込 担当:青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会(飲み物持参) ちまたの話題について語りましょう〈10名まで〉
25(月)	13:30~ 15:30	<b>認知症介護者のおしゃべり会</b> 要申込 担当:西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜き場です 〈認知症介護者〉

**第2回 九品仏男day塾 「奥沢城跡の寺 九品仏浄真寺」をテーマとした講座を開催します！！**

日時：12月2日(土) 10時~11時30分 場所：九品仏複合施設 2階

定員：15名(先着・地域活動未経験の男性優先)

申込：社協 九品仏地区事務局 070-3946-9797

**参加者募集**

