

スマートフォンを
便利に使ってみま
しょう！

スマホを使って介護予防！！

二次元コードの読み取り方を学ぼう



今では、スマートフォンが生活の中でとても便利に使われるようになりました。街中でもスマートフォンを使って情報が簡単にとれるよう、二次元コードの読み方をご案内します。

実際に松沢病院内の森を歩き、二次元コードの読み取りをします！！

◇ **日時:令和5年12月7日(木)・8日(金)午後2時～3時半**
両日ともに同様の講座。どちらかのみのご参加になります。

◇ **待ち合わせ場所:松沢病院内の喫茶パイン前**
世田谷区上北沢2-1-1

※雨天の場合は 上北沢まちづくりセンター 活動フロア
世田谷区上北沢4-32-9

裏面の地図参照

◇ **内容: ①スマートフォンの二次元コードの読み取り方など**
②スマートフォンを使ったウォーキング

◇ **定員:上北沢・八幡山在住の65才以上の方**
各15名ずつ

◇ **費用:無料**

◇ **持ち物:ご自身のスマートフォン ★充電してきてください★、**
筆記用具、雨天のみ上履き
動きやすい服装と履物でお越しく下さい！

※講座中に使用するインターネット使用料は、ご自身の負担となりますので
ご了承ください。

専門職から
ウォーキングの
アドバイスが
あります！！

《お申込み・お問合せ》

上北沢あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

月曜～土曜 8:30～17:00

電話 03-3306-1511 FAX03-3329-1005

★令和5年11月15日(水)より、電話、来所にて受付開始



至 八幡山
八幡山駅

※雨天集合場所
上北沢あんしんすこやかセンター
まちづくりセンター地下1階

- パン屋さん
- 郵便局
- コンビニ

お蕎麦屋さんと
信号が目印です！



※集合場所
喫茶室パイン

上北沢ふれあいの家

