



🌸 いつも頑張ってるママにありがとう 🌸

# 子育てママのリフレッシュDay

Tama(玉川台児童館キャラクター)

日時

12月15日(木) 10:00~12:00

場所

玉川台児童館 (玉川台1-6-15区民センター2F)

リフレッシュヨガ & 交流会  
(10:00~12:00)

無料

人数:親子10組(0歳~3歳)

申込みについて: **要予約**

受付) **12月1日(木) 9:30から**

**窓口申込み及び電話申込み**

窓口) 玉川台児童館

TEL:03-3709-4163

出張育児そうだん

無料

(10:00~11:00)

(**予約なし**・お一人15分程度)

お子様に関する様々な疑問や問題やお母さんお父さんの悩み、どんなご相談でも大丈夫です。

おしゃべりキッズクリニック  
中澤先生が担当します。



おでかけひろば まーぶる

無料



手作りおもちゃ作り  
(10:00~12:00)



**予約なし**

簡単に作れる手作りおもちゃです。  
持ち帰りできます。

ファミサポの利用そうだん

無料

(10:00~11:00)

**予約なし**

ファミリーサポート事業の利用についてお気軽にご相談ください。

くらしの中のちょっと防災  
(10:00~11:00)

無料

**予約なし**

クイズにチャレンジしながら  
ちょっとした防災を学びましょう。

**当日のボランティアさん大募集!**

🌸 ママがリフレッシュヨガをしている間、子どものお守り、各ブースのお手伝いをするボランティアです。

🌸 資格は問いません。子どもが好き子育て支援に興味がある方など事務局までお電話ください。



- ・児童館に来る前に検温をお願いいたします。(発熱や風邪の症状がある場合は利用できません)
- ・マスク、ハンカチ(手拭きタオル)、飲み物を必ずご持参ください。
- ・新型コロナウイルスの感染状況に伴い、開催を中止する場合がございます。児童館のホームページをご確認の上ご参加ください。



【児童館HP】

主催

玉川台児童館・二子玉川地区社会福祉協議会  
(二子玉川地区子育て関係団体ネットワーク)

参加申込み・お問い合わせは

玉川台児童館

住所 玉川台1-6-15区民センター2F

TEL 03-3709-4163

ボランティア 申込み・お問い合わせは

社会福祉協議会 二子玉川地区事務局

住所 玉川4-4-5(二子玉川まちづくりセンター内)

TEL 080-7738-7699

※この事業は皆さまからいただいた社協会費をもとに運営しております。

