



# 成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、  
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

社協成城地区事務局  
3月号



## せたがやはいかい SOS ネットワーク

をご存じですか？

「世田谷区社会福祉協議会では、認知症状のある高齢者の方々が徘徊等で行方不明になった際に、地域の方々にご協力頂き、早期発見をするせたがやはいかい SOS ネットワーク『メール SOS ネットワーク』を行っております。

認知症状のある高齢者を支えるご家族・介護者の方々が安心して暮らすことができるまちづくりを目指しております。

利用する方（利用者）とご協力頂ける方（※発見協力者）を募集しております。

※ 発見協力者については、社協関係者のみの登録となります。

### 【登録・問い合わせ】

社協成城地区事務局	電話	070-3946-9802	FAX	6733-8470
世田谷区社協 地域社協課	調整係			
	電話	5429-2206	FAX	5429-2204



看護師さんによる ころのお悩み、  
何でも！

## お気軽相談会



ホッとする飲み物のお土産も  
ありますよ!!  
当日の参加も大丈夫です！

3月は新しい年度が始まる期待と不安が高まる時期ですね。  
気が焦るばかりで何も手につかない、やる事が多くて時間がない！なんてこともありますけど…  
少し落ち着いてお話ししてみませんか。

こんなこと言ったり聞いたりするのは恥ずかしいなんて思わないで、何でも話してみてください。  
お話し相手はお医者さんではなく看護師さんです。気分が晴れてスッキリするかもしれませんよ♪

日時：3月13日(土) 13時～

会場：成城8丁目団地 集会所（成城8丁目 25-1）

相談料：無料

＜お申込・お問合せ＞ 社会福祉協議会成城地区事務局

電話：070-3946-9802 / FAX：03-6733-8470

※マスクを着用してご参加ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止する場合があります。主催：成城8989（わくわく）ネットワーク

詳細は地区ホームページ <https://chiku.setagayashakyo.or.jp/member/detail/22> をご覧ください。

お話を聞いてくださるのは  
松沢病院 精神看護専門看護師  
北野 進さん、田中 友康さん



新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止する場合があります。お問合せ下さい。

サロン・グループ紹介					
	グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
月曜日	A M	成城リズム <b>3月はお休み</b>	健康体操	成城ふれあいの家(第1・2) 砧総合支所 4階	月会費 500円 入会金 500円
		成城青葉会	健康体操・歌・ おしゃべり	都営成城アパート 第一集会所(第2・4)	1回 300円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第3・4)	
	P M	グループなごみ	茶話会	成城ふれあいの家(第1・2)	実費
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第1)	
		詩吟(成城若葉会)	詩吟	成城ふれあいの家(第2・4)	
		日舞(成城若葉会)	日本舞踊	成城ふれあいの家(第3)	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 ほか	都営成城アパート 第一集会所(第1)	1回 100円
	終 日	成城花水木 <b>3月はお休み</b>	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム (第2・4・5)	無料
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第3・4・5)	
火曜日	A M	梢の会	健康体操・ヨガ・ゆるやか 健康体操・太極拳	パークシティ成城 キッズルーム(毎週)	6ヶ月 4000円
		体操(成城若葉会)	体操	成城ふれあいの家(第4)	
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家(第3)	1回 100円
		英文学を読む会(高齢者団体)	英文学を読む	成城ふれあいの家(第2)	
		魔法の手の手作り教室 <b>3月はお休み</b>	手芸	成城ふれあいの家(第1)	1回 500円
	P M	成城スクエアダンスクラブ	スクエアダンス スナックタイム	祖師谷支えあいルーム(第2・4) 砧総合支所 4階(第1・3)	1回 500円
		サロン 成城の杜 (サローネ・ディ・ボスコ成城)	① イタリア語とおしゃべり ② 万葉集(原書)を読んで・ おしゃべり	祖師谷支えあいルーム(第1・3)	無料
		ソーシャルダンス(成城若葉会)	ソーシャルダンス	成城ふれあいの家(第2・4)	
		成城地唄舞の会	地唄舞(日本舞踊)	成城ふれあいの家(第1・3)	1回 200円
	終 日	成城花水木	コントラクトブリッジ・茶話会	成城ふれあいの家(第1・3)	無料
水曜日	A M	もみじ会	健康体操・懇親会 ・お散歩	祖師谷支えあいルーム(第2・4) 砧総合支所 4階(第1・3・5)	月 800円
		梢の会	(朗読会)	(パークシティ成城 キッズルーム(第1))	6ヶ月 1000円
		八九会 <b>3月はお休み</b>	重り体操、軽体操	上祖師谷地区会館 毎週	月 500円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第2・4)	
	P M	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家(第2・4)	
		成城いきいき	健康体操・太極拳	祖師谷支えあいルーム	無料
	終 日	囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第1・3・5)	
		水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
		まめの木(ミニデイ) <b>3月はお休み</b>	ミニデイ	砧総合支所 4階・佐久間本店(第2)	無料

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
木曜日	A M	梢の会	リトミック	パークシティ成城（第4）	6ヶ月1000円
		成城リズム <b>3月はお休み</b>	健康体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費500円 入会金500円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第3）	
		華道（成城若葉会）	生け花	成城ふれあいの家（第4）	
	P M	さえずりサロン <b>3月はお休み</b>	歌・おしゃべり	歐林邸（第1木）	200円
		麻雀（高齢者団体）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
		手芸（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第2・4）	
終日	ミニデイ「まめの木」 <b>3月お休み</b>	ミニデイ	成城ホール・佐久間本店（第3）	無料	
金曜日	A M	成城バセリ <b>3月はお休み</b>	健康体操 ウォーキング（第4）	砧総合支所4階（第3） 祖師谷支えあいルーム（1・2・5）	6ヶ月3500円
		あじさい会	ストレッチダンス	砧総合支所4階集会所	月800円 （3ヶ月分一括）
		フラダンス（成城若葉会）	フラダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
	P M	俳句（成城若葉会）	俳句	成城ふれあいの家（第1）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第2・4）	
	終日	ミニデイ「まめの木」 <b>3月お休み</b>	ミニデイ	佐久間本店（第4）	無料
		金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
土曜日	A M	子育てサロン Pure Angel <b>3月お休み</b>	お母さんたちの交流会	個人宅（成城4丁目）第2土	1回300円
		パソコンふじみの会（高齢者団体）	パソコン	成城ふれあいの家（第1・2・4）	
	P M	サロン アミーゴ!!	軽いストレッチ、手芸	船橋1（代表宅）（第1・3）	300円
		カラオケ（成城若葉会）	カラオケ	成城ふれあいの家（第2・4）	
		友愛活動（成城若葉会）	友愛活動	成城ふれあいの家（第3）	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 第一集会所（第3）	1回100円
終日	成城ブリッジ会（高齢者団体）	カードゲーム	成城ふれあいの家（第1・2・3・4）		
日曜日	A M	輪投げ（成城若葉会）	輪投げ	成城ふれあいの家（第1・3）	
	P M	ふれあいサークル「カラオケ」（高齢者団体）	カラオケ	成城ふれあいの家（第1・3・5）	
	終日	日曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2・4）	

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

## 【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター  
ココロ





- ※主な会場
- ★ 砦総合支所 (成城 6-2-1)
  - ★ 成城ふれあいの家 (成城 3-13-25)
  - ★ 祖師谷ささえあいルーム (祖師谷 3-21-1)
  - ★ 成城アルテンハイム (成城 6-13-17)
  - ★ 都営成城アパート 8丁目集会所 (成城 8-25-1)
  - ★ 成城歐林邸 (成城 3-11-28)
  - ★ パークシティ成城 (成城 4)
  - ★ エリザベート成城 (成城 8-27-24)
  - ★ グランダ成城の杜 (成城 9-1-10)
  - ★ 佐久間本店 (世田谷区成城 6-6-3)
  - ★ 上祖師谷地区会館 (上祖師谷 4丁目 5-6)

**砦総合支所**  
 砦区民会館「成城ホール」  
 砦総合支所区民集会所  
 区政情報コーナー

**成城まちづくりセンター**  
 成城あんしんすこやかセンター  
 社会福祉協議会成城地区事務局  
 (福)世田谷区社会福祉協議会  
 世田谷区ファミリーサポートセンター  
 成年後見センター  
 教育相談室砦分室  
 砦ボランティアビューロー準備室

**砦総合支所**  
 砦区民会館「成城ホール」  
 砦総合支所区民集会所  
 区政情報コーナー