

お

と

こ

塾

みんなで太極拳！！  
3回連続講座です  
『基本の形』を学びます



松原地区にお住まいの男性のみなさん！  
おとこ塾は、講座の企画・参加や地域活動  
などへの協力を通し仲間づくりや生きがい  
を探す活動です。ぜひご参加ください！

令和7年度【3回連続講座】

令和8年1月9日(金), 2月6日(金), 3月6日(金)

時 間: 10:00 ～ 11:30

会 場: 松原まちづくりセンター  
活動フロアー(松原5-43-28)

対 象: 松原地区にお住いの男性

定 員: 15名

持ち物: 飲み物、運動しやすい服装

お問い合わせ・申し込み  
社会福祉協議会松原地区事務局  
TEL070-3946-9795

