

## 65才からボランティア・お仕事

### ～地域、人とのつながり～

ご参加お待ちしております！！

地域でできるボランティアやお仕事、地域活動のご紹介をします！！



空いた時間に  
できることが  
あるかしら？

どうやってはじめてら  
いいのだろう。  
どんなことが  
できるのかな。

これまでの経験を  
いかせることが  
あるかしら？

- ◆ 日時 令和6年10月30日（水）
  - ①午後1時から2時
  - ②午後2時30分から3時30分※内容は同じです。いずれかをお選びください。
- ◆ 場所 上北沢まちづくりセンター活動フロア 地下1階  
世田谷区上北沢4-32-9 京王線八幡山駅 徒歩2分
- ◆ 参加団体 烏山地域社会福祉協議会事務所  
世田谷区役所介護保険課（せたがやシニアボランティア）  
世田谷区福祉人材育成・研修センター  
烏山ボランティアビューロー、三茶おしごとカフェ
- ◆ 定員 各回20名（先着順）
- ◆ 参加対象者 おおむね65歳以上の烏山地域にお住まいの方  
（給田・南烏山・北烏山・上祖師谷・粕谷・上北沢・八幡山）
- ◆ 申し込み方法 電話申し込み  
上北沢あんしんすこやかセンター ☎03-3306-1511  
窓口開設時間 月～土曜日 午前8時30分～午後5時  
令和6年9月30日（月）8時30分より申し込み開始
- ◆ 持ち物 マスク着用、筆記用具、飲み物

