



深沢地区社協・あんすこ通信

No.2



おうちにいることが とっても “地域貢献”

Let's
Stay Home
Fukasawa

手作りマスクで地域貢献にご協力いただけませんか？というコンセプトで深沢地区では地域貢献をご提案しています。

自宅でねむっているガーゼやハンカチを利用したマスクづくりを4月通信やホームページで呼びかけました。

こま 駒 Re マスク

たくさん手作りマスクのご寄付や布の提供をいただきました。

作品提供

- 矢野口さん 小又さん
- 藤田さん 高見さん
- 黒木さん 柚希さん
- 白石さん 田中さん



寺子屋いづみの子どもたちに、手作りマスクと塗り絵をお届けしました。



寺子屋いづみでは、子ども食堂、学習支援、子育て相談を実施しています。深沢地区社協は、フードドライブや運営を支援しています。

◎長谷川町子美術館さんに、デザイン画をご提供いただきました。型紙はぬり絵としても使えます。

手作りマスクの地域貢献

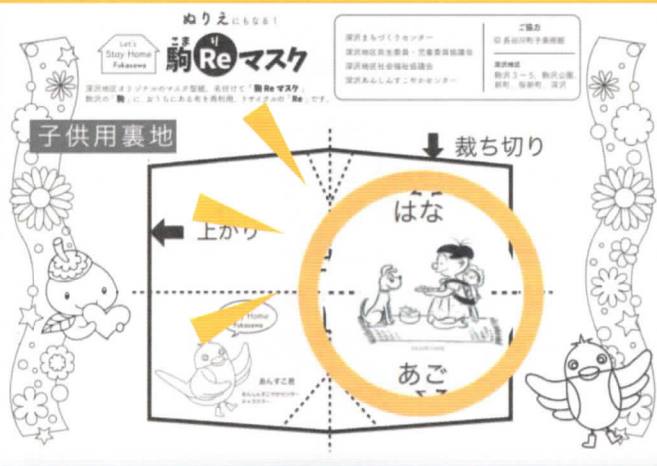
地域の高齢者施設に配布

生活困窮者に配付

地域の子どもの支援の場に配布

※未使用のガーゼやハンカチを募集しています。

地域の必要な方への配布を行っています。一緒に困難な状況を乗り越えましょう。



お問い合わせ

世田谷区駒沢4丁目33番12号 深沢まちづくりセンター内

深沢地区社会福祉協議会

(TEL) 070-3946-9800

深沢あんしんすこやかセンター

(TEL) 03-5779-6670 (FAX) 03-3418-5271

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策による特別定額給付金事業が実施されます。
詳しくは世田谷区発行の広報紙やホームページをご覧ください。

だまされないためには

新型コロナウイルス感染症に関する特別定額給付金に関連した相談が寄せられています。

新型コロナウイルス 給付金を装った詐欺に ご注意ください！

今後、新たな手口が現れる可能性があります。国民生活センターでは新型コロナウイルスに関連した情報発信を行っています。

国民生活センター コロナ



行政から委託されたという業者などからの電話や訪問、メール・SMS などには反応せず、個人情報には教えないようにしましょう。

手続きに関して、行政・公的機関、金融機関の職員が訪問し、通帳やキャッシュカードを預かったり、電話やメール・SMS で個人情報や暗証番号を聞き出したりすることは絶対にありません。

少しでもおかしいと感じた場合や、トラブルに遭った場合は、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

(消費者ホットライン 188)

根拠のないうわさなどに惑わされずに、正確な情報に基づいて冷静に対応することが大切です。

熱中症 予防

5月に熱中症は早いと思うかもしれませんが、体が暑さに慣れておらず、気温が急に高くなる時には特に熱中症予防に注意が必要です。新型コロナ感染予防でマスクを着用していると熱がこもりやすいため、今年はさらに気をつけましょう。熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。

熱中症予防のポイント

エアコン・扇風機を使用する

「これぐらいなら大丈夫」とガマンせず、エアコンを使用し室温を適度に下げましょう。



温度だけでなく湿度も確認する

気温が低くても湿度が高いときにも熱中症は発生しています。



こまめに水分補給をする
のどがかわいていなくても、こまめに水分をとりましょう。



外出時には日傘・帽子を使用する
なるべく日かげを選んで歩いたり、日かげで活動したりするようにしましょう。



体調がすぐれない時は無理をしない
適宜休憩する、頑張らない、無理をしないようにしましょう。