



九品仏地区おたのしみカレンダー 2024年8月号



下記サロンは引き続き感染症対策により人数の把握、マスク着用のお願いをしています。
ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。
参加希望やお問い合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで

活動日	時間	名称・問い合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
お休み	10:30~ 11:30	奥沢子育て児童ひろば 03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 次回は9/6(金)
	10:30~ 11:30	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	広い和室でのびのびと 3歳位までのお子さんと保護者 次回は9/11
	10:00~ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料(雨天の場合は翌週)	遊具を積んだりリヤカーと公園にいます 九品仏生活実習生所と協力(未就園児と保護者)
月~木.土	10:00~ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就園児と保護者〉
火~金	10:30~ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て(午後もあり) 〈0歳からのお子さんと家族〉

1(木)	14:00~ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操(九品仏地区の方) 【電話予約】6411-6047 20名
2(金) 16(金)	10:30~ 12:00	ダンディクラブ九品仏 要申込 担当:平柳	デイホーム玉川田園調布 300円	男性限定の健康体操クラブです! 〈どなたでも〉
2(金)	13:30~ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
4.6.11.13 20.27	9:30~ 12:00	ジュネス 要申込 担当:小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ 〈どなたでも〉
9(金) 23(金)	10:30~ 12:00	橋の会 要申込 担当:辻	デイホーム玉川田園調布 100円	コントラクトブリッジの会初めての方とでも仲良くなるカードゲーム〈どなたでも〉
16(金)	9:30~ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操〈10名まで〉
16(金)	14:00~ 16:00	つどいば・ぶら〜り 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】6411-6047 10名 飲み物持参
17(土)	13:30~ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 300円	地域の方から戦争の話を聞く会 (どなたでも、お子さんと参加も募集)
22(木)	10:30~ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当:青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会(飲み物持参) ちまたの話題について語りましょう〈10名まで〉
26(月)	13:30~ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当:西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉
お休み	10:30~ 11:30	らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西	九品仏複合施設3階 デイホーム玉川田園調布	健康体操(タオルと飲み物持参) 500円〈65歳以上の方〉
	10:30~ 13:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	デイホーム玉川田園調布 200円	健康麻雀 第2・4(月) 2部制〈10:30~/13:00~どなたでも〉
	12:00~ 15:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 第2・4(金) 〈奥沢4、5丁目の方優先〉
	10:30~ 12:00	たまでんウエイト 要申込 担当:大藪	デイホーム玉川田園調布 無料	椅子に座り、おもりを使った体操です。 参加者募集中!毎週(火)
	13:00~ 14:30	たまでんヤジロペー 要申込 担当:堤 3721-0767	デイホーム玉川田園調布 無料	呼吸法を取り入れた健康体操です。 第1・3(月)
	13:30~ 15:30	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	スペースえんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	楽しい時間を企画中 第2(月) 〈どなたでも〉

***** 夏休み こども茶道教室 を開催します *****

お茶のたて方やお菓子の頂き方など、楽しく学びます♪夏休みに親子で茶道を体験してみませんか?

【日時】8/20(火) ①午前の部10時~ ②午後の部13時~ 【定員】①②共に8名(親子参加可能)

【会場】奥沢中和会館 【参加費】お一人様500円 【対象】小学1年生~中学3年生(親子参加可能) 協力:奥沢中和会茶道部

★お申込み・詳細お問い合わせは 社協九品仏地区事務局070-3946-9797(平日8:30~17:15)まで★