

九品仏地区おたのしみカレンダー 2023年7月号

下記サロンは感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用をお願いをしています。
参加は、ご自身の体調を考慮の上、ご無理なさいませんように。
参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
12(水)	10:30~ 11:45	子育てサロン つぼみ 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	広い和室で和やかにママとパパとお子さんの出会いの場〈0~3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
13(木)	9:00~ 11:30	なないろハート 問合せ 7irohearts@gmail.com	九品仏複合施設3階 無料	発達が気になるお子さんのママのためのママカフェ♪
14(金)	10:30~ 11:30	奥沢子育て児童ひろば 03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	豊のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 23(金) すくすくひろば 九品仏広場
18(火)	10:00~ 12:00	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじやし公園 無料(雨天の場合は翌週)	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます等々力保育園と協力(未就学(園)児と保護者)
月~木 土	10:00~ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就園児と保護者〉
火~金	10:30~ 12:30	まめっこ庵 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て(午後もあり) 〈0歳からのお子さんと家族〉

4.11.18. 25(火)	9:30~ 12:00	ジュネス 要申込 担当:小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ・オカリナ練習 〈どなたでも〉
6(木) 20(木)	14:00~ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操〈九品仏地区の方〉 【電話予約】6411-6047 20名
7.14.21. 28(金)	10:00~ 11:30	九品仏 Y・Yリハスポクラブ 要申込 090-6516-5437 手塚	九品仏地区会館 地下大会議室	体操・ポッチャ・卓球で楽しく動きましょう 300円 〈どなたでも10名・上履き・軍手持参〉
7(金)	13:30~ 15:30	らくだサロン九品仏 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
10.24.31 (月)	10:30~ 13:00~	奥沢すずめの会 要申込 03-3720-4300 鶴原	デイホーム玉川田園調布 200円	健康麻雀・午前は初心者 2部制〈10:30~/13:00~どなたでも〉
10(月)	13:30~ 15:30~	お隣さまお茶会 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	"ちぎり絵"とおしゃべりの会 〈どなたでも〉
12(水) 26(水)	10:30~ 11:30	らくだサロン 要申込 担当:白勢・小西	12(水)九品仏複合施設3階 26(水)デイホーム玉川田園調布	健康体操(タオルと飲み物持参) 500円〈65歳以上の方〉
13(木) 27(木)	15:00~ 16:00	体操第一 要申込 担当:宮下	九品仏複合施設3階 200円	健康体操・ラジオ体操 〈どなたでも〉
14(金) 28(金)	12:00~ 15:00	奥沢すずめの会 要申込 03-3703-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 〈奥沢4、5丁目の方優先〉
21(金)	9:30~ 11:00	男たちの体操 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操〈10名まで〉
21(金)	13:30~ 15:00	つどいば・ぶら〜り 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 【電話予約】6411-6047 10名 飲み物持参
24(月)	13:30~ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 要申込 担当:西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜きです 〈認知症介護者〉
27(木)	10:30~ 12:00	男たちの茶話会 要申込 担当:鈴木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会(飲み物持参) ちまたの話題について語りましょう〈10名まで〉
29(土)	13:30~ 15:30	ここからカフェ九品仏 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 無料	夏休み企画"パプリカを踊ろう" こころとからだがホッとするサロン

