



まつばら ポスト

社会福祉協議会 松原地区事務局だより



ココロ

令和2年 おとこ塾企画 第1回



認知症を知って支えあおう！ 開催しました。

令和2年10月15日(木) 保健医療福祉総合プラザ 研修A(松原6-37-10)にて松原地区三者連携事業による、おとこ塾講座を開催しました。当日は、25名の方に参加していただきました。周囲の支えがあれば自分らしく暮らし続けられるというお話に皆さん熱心に耳を傾けられていました。



今年4月に新しくオープンされた、世田谷区認知症在宅生活サポートセンター施設(保健医療福祉総合プラザ内に開設)についても説明を受けました。



参加された方たちは、松原あんしんすこやかセンター職員による

「認知症を知って支えあおう！！」講座を熱心に聴講され、終了後は「オレンジリング」を手にし、今後に生かせるようにと意欲満々でした。



世田谷区認知症在宅生活サポートセンター職員さんより施設の説明を受けました。認知症サポーター養成講座を受けた方のステップアップ講座があり、今回参加受講された皆さんが、お申し込みをしていました。(次回、NO10にて世田谷区認知症在宅生活サポートセンターをご紹介します)

【発行・詳細・お問い合わせ】



社会福祉協議会松原地区事務局 (松原まちづくりセンター内) 担当: 細瀨・向坊

TEL: 070-3946-9795/FAX: 03-6733-7010





まつばら



ポスト



おとこ塾 って？ なーに？
 松原地区にお住いの男性の皆さん！
 みなさんと講座の企画を考え実施しています。
 松原地区で一緒に活動をしませんか？
 企画委員を募集中です！
 ご参加お待ちしております。お問い合わせは事務局まで

今回の太極拳企画委員の皆さんです。
 マスクをしていますが、笑顔が素敵な皆さんです～

令和2年度 おとこ塾 企画 第2回



10月22日(木)



「おとこの太極拳～入門編～」開催しました。



♪両足でしっかり立って
 深い呼吸で体や心の健康
 を増進免疫力アップ！
 しました～皆さん真剣
 次回も参加したいです。
 楽しみにしています。♪♪



↑講師：山本一郎先生88歳
 ■世田谷区武術太極拳連盟
 後任指導員、審判、その他
 区連事務局に携わっています
 ★現在羽根木プレイパーク
 (平らな丘)にて
 朝6:15～7:15分雨以外
 毎日指導されています。



←◆世田谷区健康センター
 健康指導係長 田中美穂氏による
 施設ご案内をしてくださいました。
 (保健医療福祉総合プラザ内に開設)
 2階には、健康に関する相談、トレー
 ニング施設、医療に関するご説明をし
 ていただきました。※詳細はNO10で
 お伝えします。

【発行・詳細・お問い合わせ】

社会福祉協議会松原地区事務局 (松原まちづくりセンター内) 担当：細瀨・向坊

TEL：070-3946-9795/FAX：03-6733-7010

