

「けやき楽校だよい」 9 月

2026.9

近年の気候変動により、気温上昇やゲリラ豪雨など、明らかにおかしいと感じられる気象状況となっています。線状降水帯が起こした災害は大きな被害となっています。

被害に遭われた皆様に、

心よりお見舞い申し上げます。

農業や漁業などへの影響も大きく、四季によって旬と言われる生態系にも影響が出てきているようです。温室ガスを削減する努力は急激な効果は望めない為、対応策も同時にしていくことが必要と言われています。

卒園児の集い 8月19日

昨年に続き、松本さきさんにご指導をいただきながら、プラ板でたくさんのキーホルダーを作り上げました。1年生から5年生まで17名の卒園児が集まってくれました。開始時は恥ずかしそうにしていた小学生も終わりのころには当時の仲間に戻っていました。

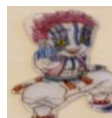
また遊びにきてくださいね。



松本講師の説明をしっかりと受け、作成へ。



出来上がったものは、出窓で乾燥。どんどん増えていきました。



けやき楽校ワークショップ

ご参加、ありがとうございました

8月5日 健康体操 講師—衛藤 裕氏

これからも暑い日が続きますが、皆さんは、湯船に入られていますか？夏でも湯船に浸かることで血流がよくなり、冷房によって冷えた体を温め、発汗を助けてくれます。疲れを和らげ、身体をリフレッシュさせる効果が期待できます。夏バテ予防にもつながります。お湯の温度はあまり高くせず、長風呂ではなく10分程度で。シャワーだけの方は、打たせ湯のように方のうしろに少し高めの湯をかけると良いです。水分補給も忘れずに。

暑いと食欲も落ちがちですが、口からものを入れることはとても大切です。食べやすいものだけでなく肉も食べてください。形のあるものをよく噛んで飲み込む、話をする事は喉の筋力低下を防ぐことにも役立ちます。今食べているものは、冬に向けて蓄えられています。食欲も落ちずにたっぷりと食べている方は体操をしたり、歩いたりして消費してください。

少しの時間でも体を動かすことができます。椅子に座ったまま両腕を頭の上で指先を軽く合わせ、左右に傾ける。脇をしっかり伸ばすことを繰り返します。体が温まってくると血液の流れも良くなります。膝の上に片側の足をのせ土踏まずを持って足首を回すことで柔軟性がでてきます。

今回もたくさんのお話を伺いながら、頑張ろうと力を入れることなく、体を動かすことを教えていただきました。

けやき楽校ひろば 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

9日・・・健康体操

17日・・・敬老週間を祝う会

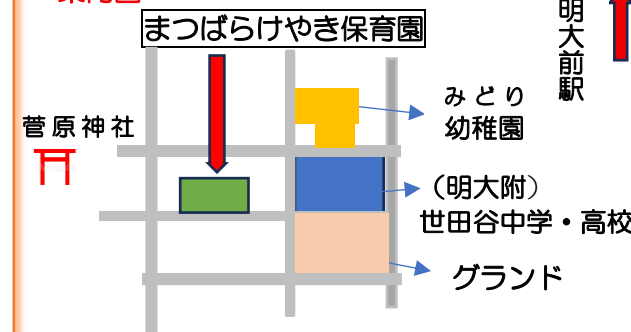
グレーの塗りつぶしはひろばがお休みの日です。

青は講座、園行事で参加可能日です（要予約）。

指定日以外は、子どものコーナー、大人コーナーでそれぞれご自由にお過ごし下さい。

ひろばのお知らせは世田谷区社会福祉協議会のメルマガ、フェイスブック、園のInstagramでも見られます。

案内図



連絡先

まつばらけやき保育園（世田谷中学・高校裏側）

世田谷区松原2-11-1

Tel 03-6304-3730 担当 梅澤・鯉江

けやきひろば：毎週火曜日～金曜日の 10:00～11:30 まで赤ちゃんから高齢者の方、どなた様も利用できるひろばを開室しています。ひろばは、お子さんがあそべるスペースと大人が手仕事をするスペースがあります。小さなお子さんが遊んでいる姿を眺めながら好きなことをしてお過ごしください。お子さんは、園庭あそびも可能です。0・1 歳児は毎週金曜日、2歳と幼児は毎週火曜日です。在園児との交流ができます。園庭あそびご希望の際は、手足拭きタオル、着替えをお持ちください。身体測定や手・足形取りもできます。お声掛け下さい。けやき楽校企画の講座もひろばの中で行っています。お子さんがあそんでいるそばでお母さんも講座に参加していただくことも可能です。趣味の披露、園児への読み聞かせなどもお待ちしております。軍手で作る人形や簡単ポシェットづくりなどは、ご都合の良い日にできます。お電話をいただくと材料を用意してお待ちしています。お友だちとお喋りしながらゆっくりお過ごしになるのもかまいません。



どなたさまも
ご利用できます

けやき楽校ひろば 10 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

わらべうた
健康体操
体育あそび
広場



2026 年の敬老週間は 9 月 15 日（火）から 21 日（月）です。けやき楽校の敬老を祝う会は 9 月 17 日に行います（厚労省は老人週間としています）。

高齢者を敬い、これまでの貢献に感謝し、長寿を祝う会を計画しました。どうぞご参加ください。地域社会全体で年齢に関係なく共に生きる社会を築く、将来の担い手である子どもたちに、皆さまが積み重ねてきた「知識の玉手箱」を子どもたちにお伝えください。毎年、年長さんが祝う会に顔を出させていただきますが、今年は年中さんの何人かも仲間入りします。一緒にわらべうたやあや取りなどをお楽しみ下さい。

人数は、スペースの関係で 12 人程度とさせていただきます。お電話で申し込み下さい。



詳しくは各月のおたよりでお知らせさせていただきます。

9/17	敬老週間を祝う会	
10/ 8	わらべうたであそぼう	
10/17	園行事に参加 「体育あそび広場」（松原小学校）	
11/20	講座「よりよい口腔発育について」	
11/	講座「ネイル体験」	日程調整中
12/	講座「冬の花のアレンジメント」づくり	日通調整中
12/25	園行事「餅つき会」に参加	
12/	稲藁を使って「正月飾り」づくり	
1/15	園行事「焼き芋会」に参加	
1/	講座「小品盆栽」づくり	日程調整中
1/	桃の節句に向けてお雛様づくり開始	
2/	講座「妊産婦さんの生活について」	日程調整中

健康体操は、毎月 2 回目の水曜日定例です（基本）。

正月飾り、お雛様づくりは数日間を予定しています。