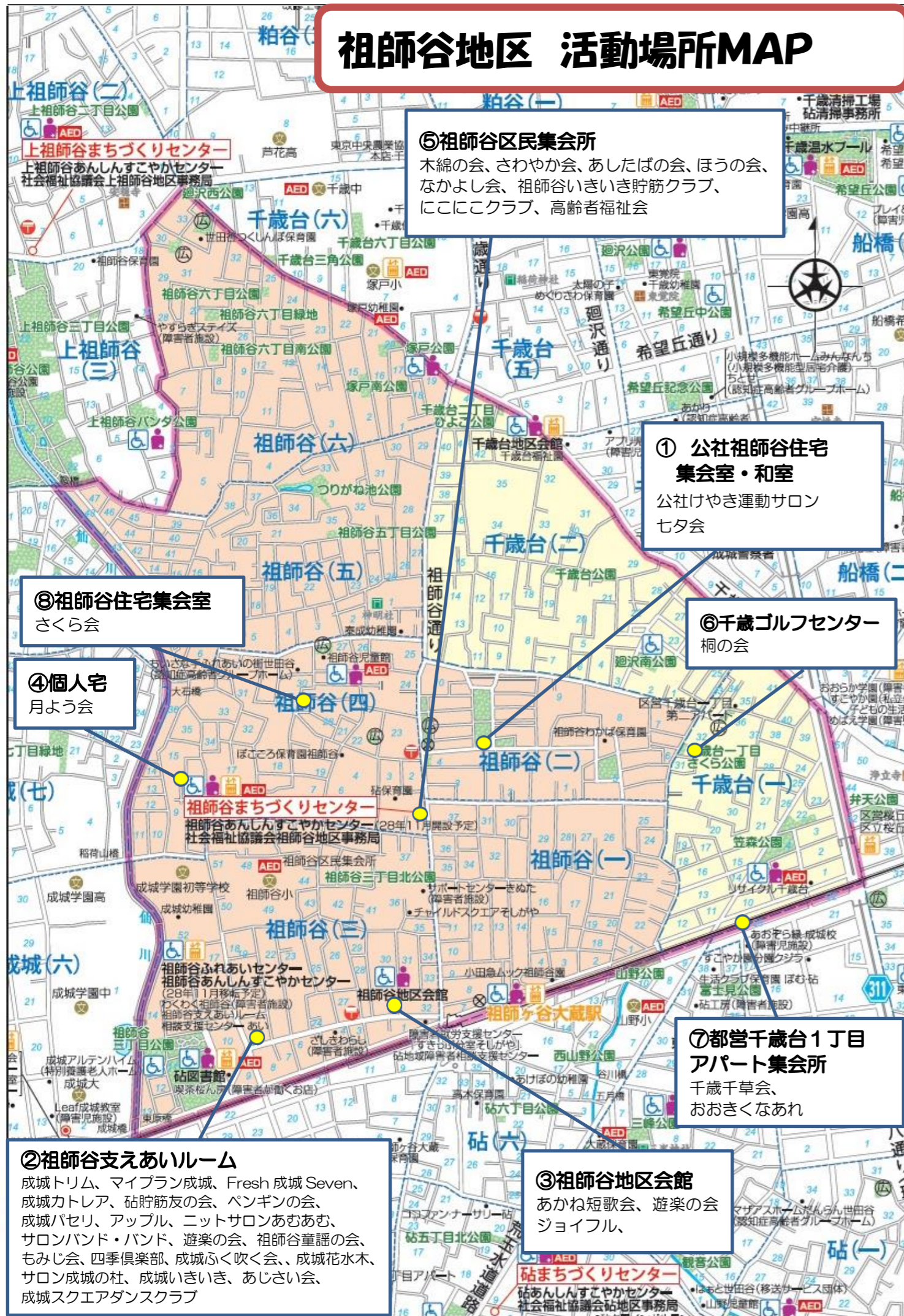


祖師谷地区 活動場所MAP



砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局発行 令和6年5月発行

祖師谷地区通信

～祖師谷地区内の活動団体の情報です～

♪ 祖師谷地区「古着古布回収」のお知らせ ♪

【開催日】5月18日(土) 午前9時～11時
※雨天実施。荒天の際は25日(土) 同時刻に延期

【会場5か所】

- (1) 祖師谷地区会館：祖師谷 3-30-30
- (2) 祖師谷まちづくりセンター：祖師谷 4-1-23
- (3) ふれあい遊歩道：祖師谷 2-5
- (4) 塚戸公園：祖師谷 6-20
- (5) 笠森公園千歳台 1-22

- ★洗濯済みの物をお持ちください。
- ★透明または半透明の4.5Lごみ袋に入れ、口を縛ってください。
- ★泥や油汚れのある物、ぬれている物、ボタン・ファスナーの壊れている物は回収できません。

○回収できるもの

古着(ボタン・ファスナーなどはつけたまま)、ぬいぐるみ、シーツ、毛布、カーテン、革製(合成皮革も可)のバッグ・ベルト・財布

✕回収できないもの

靴、布団、カーペット、マットレス、傘、端切れ、反物など

【問合せ先】祖師谷まちづくりセンター TEL: 3482-2201



公社けやきの会 おしゃべりけやき



商店街のなかにある『お休み処』で、月に1度、集いの場を開いています。買い物途中に水分補給や休憩をしながら、おしゃべりをしませんか。お茶と、ちょっとしたお菓子を用意して、お待ちしております♪

【日時】毎月第4水曜日 14:00～16:00

【場所】祖師谷昇進会商店街内 『お休み処』
お散歩やお買い物の途中などに、ぜひ、お立ち寄りください。



健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体にご参加なさいませんか？活動団体は中のページで紹介しています。お問い合わせは下記まで。

問い合わせ: 砧地域社会福祉協議会事務所 祖師谷地区事務局

TEL070-3946-9801 FAX/03-6733-8434

※電話番号をお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	
サ ロ ン	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤	ほうの会	軽体操	第1・3 月	午後	
	公社 祖師谷 住宅	祖師谷 2-5-19 MAP①	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4 水	午前	
			七夕会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	午後	
	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②		成城トリム	体操、フォークダンス、おしゃべり	第1・3・ 4土	午前
				マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、仲間づくり、体操教室	第2・4火	
				あじさい会	ストレッチダンス	毎週金	
				砧貯筋友の会	軽い体操とコミュニケーション	第1・3水	
				成城ふく吹く会	吹矢を通しての ふれあい仲間づくり	第2・4日 第2・4月	
				もみじ会	健康体操、懇親会、ウォーキング	第2・4水	
				成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	毎週金 (月4回)	
				成城カトレア	健康体操、茶話会、ウォーキングス トレッチ	第1～4 木	
				四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水	
				Fresh 成城 Seven	パソコンを通じて、高齢者の親睦・ 時には散策	第1・3月	
				ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	
				アップル	健康体操	毎週金	
				午後	サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	
	成城いきいき	健康体操・太極拳	毎週水				
	サロン成城の杜	古文を読んで・おしゃべり	第1・3火				
	祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第1水				

活動時間の詳細や参加については、下記までお問い合わせください。
☎070-3946-9801 (砧地域社会福祉協議会事務所・祖師谷地区事務局)

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間				
サ ロ ン	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②		ペンギンの会 ※休止中	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通じたコミュニケーション活動と情報交換	第4日				
				成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火				
				成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・5 月				
				遊楽の会	カラオケ、トーク	毎週木				
サ ロ ン	祖師谷 地区会館	祖師谷 3-30-30 MAP③		ジョイフル	健康体操	第1・3金				
				あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金				
サ ロ ン	個人宅	祖師谷 4 MAP④		月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週月				
サ ロ ン	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤		にこにこクラブ	0～3歳児位までの親子の茶話会	第4木				
				木綿の会	朗読と親睦	第2・4水				
				さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水				
				祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第2・4金				
				あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・ 作品製作他	第2・3木				
				なかよし会	健康体操、手仕事(工作・手芸・折紙)、 歌	第2・4水				
				高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回				
				サ ロ ン	都営千歳台 1丁目 アパート 集会所	千歳台 1-10 MAP⑦	千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等	毎週月	
				サ ロ ン	千歳ゴルフ センター	千歳台 2-1-1 MAP⑥		桐の会	健康体操	第2・4火
								さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金
自 主	都営祖師谷 4丁目アパート 集会室	祖師谷 4-28 MAP⑧		ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	月1回				
高 齢 者 ク ラ ブ	祖師谷支え あいルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②				午前				

