



成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

11月号 世田谷区社協キャラクター
ココロ
社協成城地区事務局

成城8989
ネットワーク
主催

ふらりと相談会 ～看護師さんに気軽に相談しませんか～

健康のこと、生活のこと、お子様のこと、何でもかまいません。松沢病院の看護師さんにお話ししてみませんか？ 認定看護師によるおはなし会や社会福祉協議会とあんしんすこやかセンターによる介護や福祉、書類・郵便物整理の相談会も同日開催します！

お悩み相談

日時：11月17日(金)
14:00～16:00(予定)
会場：成城8丁目団地
第一集会所（成城8-28）
相談時間：約20～30分程度
相談料：無料
対象：どなたでも♪



おはなし会

『こんなときどうする！？我が家の救急法』
1回目 14:00～ 2回目 15:00～
『高齢者とのコミュニケーション講座』
1回目 14:30～ 2回目 15:30～
講師：都立松沢病院 認定看護師
会場：成城8丁目団地 八丁目集会所
（成城8-25）詳細はこちらから→



成城男ディ倶楽部 歩行部会主催

針供養の

森巖寺と



2 km程度
歩きます



参加者募集！

地名の由来となった
聖徳太子ゆかりの

圓泉寺探訪

学芸研究員の方のお話を聞きながら一緒に散策しませんか*

日時：令和5年11月29日(水) 9:00～12:00(予定)
集合場所：下北沢駅 南西口
解散場所：太子堂まちづくりセンター（世田谷区太子堂2-17-1 三軒茶屋駅徒歩4分）
参加費：33円(保険代)
持ち物：参加費、交通費、飲み物、歩きやすい靴でお越し下さい
解説員：世田谷区教育委員会 文化財係 学芸研究員 藤井祐子氏・松島彩華氏



成城男ディ倶楽部とは、成城にお住いのシニア男性のこれからの楽しみ方を共有する場です

＜お申込・お問合せ＞ 社会福祉協議会成城地区事務局

電話：070-3946-9802 / FAX：03-6733-8470（平日8:30～17:00）

活動がお休みの場合があります。お問合せ下さい。

サロン・グループ紹介					
	グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
月曜日	A M	成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 500 円 入会金 500 円
	P M	成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第1）	1 回 100 円
		月曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家 （第1・3・4・5）	
		詩吟（成城若葉会）	詩吟	成城ふれあいの家（第2）	
		つどい（高齢者団体）	講演	成城ふれあいの家（第2）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第3）	
		成城花水木	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム （第2・4・5）	無料
火曜日	A M	梢の会	①健康体操 ②交流会 （声を出し語ろう）	パークシティ成城 キッズルーム ① 第1・2・4 ② 第3	① 6 か月 5,000 円 ② 6 か月 1,000 円
		グループ魔法の手	手芸	成城ふれあいの家（第1）	1 回 500 円
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家（第3）	1 回 100 円
	P M	体操（成城若葉会）	体操	成城ふれあいの家（第4）	
		成城地唄舞の会 11月お休み	地唄舞（日本舞踊）	成城ふれあいの家（第1・3）	1 回 200 円
		ソーシャルダンス（成城若葉会）	ソーシャルダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城花水木	コントラクトブリッ ジ・茶話会	成城ふれあいの家（第1・3・5）	無料
水曜日	A	八九会	軽体操	エリザベート成城地域交流室 （第1・2・3・4）	月 500 円
	M	囲碁（成城若葉会）	囲碁	成城ふれあいの家（毎週）	
	P M	書道（成城若葉会）	書道	成城ふれあいの家（第2・4）	
		水曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
		まめの木（ミニデイ） 11月お休み	ミニデイ	佐久間本店（第2）	無料
木曜日	A M	成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 500 円 入会金 500 円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第3）	
	P M	庭先アートサロン	絵画他、作成・鑑賞	① パークハウス成城（第2） ② 成城ふれあいの家（第4）	無料
		華道（成城若葉会）	生け花	成城ふれあいの家（第4）	
		さえずりサロン 11月お休み	歌・おしゃべり	欧林邸（第1）	200 円
		手作り（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第5）	

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
木曜日	P	麻雀（高齢者団体）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）		
	M	手作り（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第2・4）		
		ミニデイ「まめの木」 11月お休み	ミニデイ	成城ホール・佐久間本店（第3）	無料	
金曜日	A	成城バセリ	健康体操	祖師谷支えあいルーム（第1～4）	6ヶ月3,500円	
	M	フラダンス（成城若葉会）	フラダンス	成城ふれあいの家（第2・4）		
	P	俳句（成城若葉会）	俳句	成城ふれあいの家（第1）		
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第2・4）		
		M	ミニデイ「まめの木」 11月お休み	ミニデイ	佐久間本店（第4）	無料
		よむよむ・きくきくの会	朗読	佐久間本店（第1）	月100円	
	終日	金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）		
土曜日	A	子育てサロン Pure Ange 11月お休み	お母さんたちの交流会	個人宅（成城4丁目）（第2）	1回300円	
	M	パソコンふじみの会 （高齢者団体）	パソコン	成城ふれあいの家（第2・4）		
	P	カラオケ（成城若葉会）	カラオケ	成城ふれあいの家（第2・4）		
		M	成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第3）	1回100円
			成城ブリッジ会（高齢者団体）	カードゲーム	成城ふれあいの家（毎週）	
日曜日	A	輪投げ（成城若葉会）	輪投げ	成城ふれあいの家（第1・3）		
	P	ふれあいサークル「カラオケ」 （高齢者団体）	カラオケ	成城ふれあいの家 （第1・3・5）		
	終日	日曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2・4）		

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター
ココロ





※主な会場

- ① 砧総合支所
(成城 6-2-1)
- ② 成城ふれあいの家
(成城 3-13-25)
- ③ 祖師谷ささえあいルーム
(祖師谷 3-21-1)
- ④ 成城アルテンハイム
(成城 6-13-17)
- ⑤ 佐久間本店
(世田谷区成城 6-6-3)
- ⑥ 成城歐林邸
(成城 3-11-28)
- ⑦ 成城 8 丁目都営団地集会所
(成城 8-25-1)
- ⑧ エリザベート成城
(成城 8-27-24)
- ⑨ パークハウス成城
(成城 8)
- ⑩ パークシティ成城
(成城 4)
- ⑪ 上祖師谷地区会館
(上祖師谷 4 丁目 5-6)