

# きらり☆きたざわ通信

第4号

## きらり☆きたざわとは？

「きらり☆きたざわ」は、地域包括ケアに基づき、北沢地区で「暮らす人」「働く人」「学ぶ人」が知り合い・交流し・支えあうことを目的に活動しています。

## ☆ 社会福祉協議会 北沢地区事務局のお知らせ ☆

### スマートフォン練習会

北沢地区の地区サポーター(ボランティア)にお手伝いいただき、スマートフォンの使い方や操作方法について練習をしています。



LINEの使い方や写真の撮り方などのスマートフォンの練習を通して、地域の皆さんとの交流の時間にもなっております。



今後も開催を予定しています。  
詳細は、社協のホームページやメールマガジンでお知らせします！

### スタッフ募集 ～地域デイサービス～

『地域デイサービス』とは、介護予防や閉じこもり防止を目的として、地域住民の皆さんが運営している、週1回・3時間程度のミニデイ形式の「通いの場」です。現在お手伝いいただける方を募集中です。ご見学も可能ですので是非お気軽にお問い合わせください。

場所：永正寺（世田谷区北沢 2-39-6）

曜日：毎週木曜日 \*活動頻度は要相談

時間：10時から13時半 \*コロナ対策のため食事なし

活動内容：当日の会場設営、運営補助、体操補助など

問合せ先：下記の社会福祉協議会北沢地区事務局まで



### 社会福祉協議会 北沢地区事務局

所在地 北沢 2-8-18 北沢タウンホール地下1階

電話 070-3946-9794 FAX 03-6733-8305

担当 松本智和・松本実果

# ☆ 北沢あんしんすこやかセンターのお知らせ ☆

## ●いきいき講座～知ってみよう、高齢者施設のこと～を開催しました●

いきいき講座～知ってみよう、高齢者施設のこと～を10月11日(火)昭和信用金庫会議室にて開催しました。有料老人ホーム紹介センターの相談員さんを講師にお招きし、高齢者施設の種類や料金、見学のポイントなどをお話いただきました。老人ホームにかかる費用のことや、入居の決め手は、施設の雰囲気も大事なポイント！など皆さんたくさんの知識をお持ち帰りになりました。あんしんすこやかセンターでは、今後も健康管理や介護予防など様々なテーマでいきいき講座を開催しますので、ふるってご参加ください♪



【職員紹介】★新しい職員が加わりました★  
こんにちは。8月に新しく入りました看護師の金子です。これまで世田谷区内の病院や福祉施設で新生児からご高齢の方の支援に携わりました。北沢地域の皆さまのためにお役に立てたらと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

# ☆ 北沢まちづくりセンターのお知らせ ☆



12月3日(土)  
古着・古布回収を  
実施します！

(↑10月1日の古着・古布回収の様子)

先日、みずほ銀行北沢支店駐車場にて古着・古布回収を行いました。約400名の方々にご来場いただき、回収量はなんと2,880kgでした！皆様ご協力ありがとうございました。

次回→北沢タウンホール北口駐輪場と秋田県育英会東京寮にて開催！

12月3日(土) 10時から正午まで行います。

お問い合わせはせたがやコール(03-5432-3333)へ

問い合わせ先

- 北沢まちづくりセンター
- 社会福祉協議会北沢地区事務局
- 北沢あんしんすこやかセンター

電話：03(5478)8020  
電話：070-3946-9794  
電話：03(5478)9101