



成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

令和7年

5月号

世田谷区社協キャラクター
ココロ

社協成城地区事務局

成城地区社会福祉協議会主催

高齢者バス交流会 忍野八海散策とユニファーム野菜工場見学

日時 令和7年6月6日(金) 午前8時～午後5時ごろ(予定)

内容 午前：忍野八海(散策)～朝霧高原『ビュッフェレストランふじさん』

午後：都留『ユニファーム』(工場見学・試食)～

『道の駅つる』(産直品のお買い物)



対象者 70歳以上の成城地区にお住まいの方 募集 60名(バス2台)

参加費 4,500円(昼食代込み) 締切 令和5年5月15日(木)17時まで

申し込み・お問い合わせ 社会福祉協議会・成城地区事務局(平日8時30分～17時)

TEL: 070-3946-9802(応募者多数の場合は抽選)

FAX: 03-6733-8470(住所・氏名・電話番号を記載)



成城8989ネットワーク主催

お気軽カフェ



ホッとひと息

参加無料! お茶を飲みながら自由に過ごせるカフェです。

ミニ講演会や看護師さんにお話しもできます!

日時: 6月20日(金) 13:00～18:00

場所: 成城8丁目団地 八丁目集会所

カフェメニュー(有料): 飲み物・お菓子・カップ麺などを予定



なんでも相談(14:00～16:00)

看護師、あんしんすこやかセンター、
社会福祉協議会が個別相談に対応します。

内容: 健康、生活、家族、介護など

相談時間: 約20～30分程度

予約可(当日受付OK)

「快眠劇場」

—睡眠について考えよう!—

睡眠の魔術師

松沢病院看護師によるミニ講座

第1回 14:00～

第2回 15:00～

せたがや福祉団体情報サイトは

こちら



世田谷社協メールマガジン

登録は こちら



(読み取り後空メールを送信)



サロン・グループ紹介

	グループ名		活動内容	活動場所	参加費
月曜日	AM	成城リズム	健康体操・リズム体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 700 円 入会金 500 円
		体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第3・4）	無料
	PM	成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第1）	1 回 100 円
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家 （第1・3・5）	
		詩吟(成城若葉会)	詩吟	成城ふれあいの家（第4）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第3）	
		成城花水木	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム （第2・4・5）	無料
火曜日	AM	梢の会	①健康体操 ②交流会 (声を出し語ろう)	パークシティ成城 キッズルーム ① 第1・2・4 ② 第3	① 6 か 月 5,000 円 ② 6 か 月 1,000 円
		グループ魔法の手	手芸	成城ふれあいの家（第1）	1 回 500 円
		体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第2・5）	無料
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家（第3）	1 回 100 円
	PM	体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第1）	無料
		ソーシャルダンス(成城若葉会)	ソーシャルダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城花水木	コントラクトブリッ ジ・茶話会	成城ふれあいの家（第1・3・5）	無料
水曜日	AM	八九会	軽体操	エリザベート成城地域交流室 （第1・2・3・4）	月 1,000 円
		囲碁（成城若葉会）	囲碁	成城ふれあいの家（第2・4）	
	PM	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家（第2・4）	
	全 日	囲碁（成城若葉会）	囲碁	成城ふれあいの家（第1・3・5）	
		水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
木曜日	AM	成城リズム	健康体操・リズム体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 700 円 入会金 500 円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第3）	
		庭先アートサロン	絵画他、作成・鑑賞	① パークハウス成城（第2） ② 成城ふれあいの家（第4）	無料
		華道（成城若葉会）	生け花	成城ふれあいの家（第4）	
		手芸（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第5）	
	PM	さえずりサロン	歌・おしゃべり	歐林邸（第1）	100 円

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
木曜日	PM	麻雀（高齢者団体）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
		手作り（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第2・4）	
金曜日	AM	成城パセリ	健康体操	祖師谷支えあいルーム（第1～4）	6ヶ月5,000円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第1）	
		フラダンス（成城若葉会）	フラダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
		ハピネスヨガクラブ成城	ヨガ・おしゃべり	砧総合支所（第1・3）	1回 500円
	PM	俳句（成城若葉会）	俳句	成城ふれあいの家（第1）	
		金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第1）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第2・4）	
		よむよむ・きくきくの会	朗読	砧総合支所（第4）	月100円
	終日	金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2～5）	
土曜日	AM	子育てサロン Pure Angel 5月お休み	お母さんたちの交流会	個人宅（成城4丁目）（第2）	1回300円
		パソコンふじみの会	パソコン・モルック	成城ふれあいの家（第2・3・4）	1回200円
	PM	カラオケ（成城若葉会）	カラオケ	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第3）	1回100円
		成城ブリッジ会（高齢者団体）	カードゲーム	成城ふれあいの家（毎週）	
日曜日	AM	輪投げ（成城若葉会）	輪投げ	成城ふれあいの家（第1・3）	
	PM	ふれあいサークル「カラオケ」 （高齢者団体）	カラオケ	成城ふれあいの家 （第1・3・5）	
	終日	日曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2・4）	

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター
ココロ





※主な会場

- ① 砧総合支所
(成城 6-2-1)
- ② 成城ふれあいの家
(成城 3-13-25)
- ③ 祖師谷ささえあいルーム
(祖師谷 3-21-1)
- ④ 成城アルテンハイム
(成城 6-13-17)
- ⑤ 佐久間本店
(世田谷区成城 6-6-3)
- ⑥ 成城欧林邸
(成城 3-11-28)
- ⑦ 成城 8 丁目都営団地集会所
(成城 8-25-1)
- ⑧ エリザベート成城
(成城 8-27-24)
- ⑨ パークハウス成城
(成城 8)
- ⑩ パークシティ成城
(成城 4)
- ⑪ 上祖師谷地区会館
(上祖師谷 4 丁目 5-6)