



2025

次回は

5月8日
(木)です

もの忘れの心配を
ひとりでかかえ
ていませんか？

うんうん・そうそう・
私もそう思うと！
声かけあう人が
いますか？

第41回

本人 ミーティング OPEN

202107～

毎月1回 第2木曜日

午前10：00～11：30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交
換したり、わたしの体験や心配なことを話し
てみよう。伝えてみよう。
参加した人たちが一緒に話し合う場です。

◆ 開催場所：世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室

ヒューリック等々力ビル3階 (1階はローソン)

◆ お問い合わせ：03-5758-3270 担当：見城・淵本

仲間の体験・教訓に共感し合う＋フリートーク

もの忘れが気になる。すぐ忘れちゃう。“みんなも同じなのね”

ここ来ると“自分の生活のヒントをもらえるわ” 一歩外にでていかなければ、何もない。今日も”来れた！達成できたと思うことがうれしい” 帰り道、心が軽くなる”私もその感覚がわかる” “自分の気持ちが楽になるわと” 今聞いたことをもう忘れてるのよ、後で困るのは自分。この年になったら恥をかいてもいい、わからなかったら聞こう。“わからないままにいることがダメ” と「堂々と聞くと、教えてくれる。ドジドジしていると、相手が不愉快な顔をする」と

“その場で話題になったことは知ろうと思う。自分なりに聞き取ったことは、伝えようと思う” と新たな動機が生まれてきました。「聞くは一時の恥、聞かないは末代の恥」と大正生まれの父が語っていたということわをざが何度か話題に。共にうなずき合い、世代を超えた話題を、皆々自前のエピソードを交えて語り合うミーティングとなりました。

(第40回ミーティング談より)

