

# えんがわ通信

世田谷区社協キャラクター  
ココロ®

皆様いかがお過ごしでしょうか。

「えんがわ通信」は、上北沢地区(上北沢・八幡山)の様々な情報をお届けする広報紙です。是非ご覧ください！

発行日: 令和7年3月

発行者: 上北沢縁側プロジェクト検討会

事務局: 社会福祉協議会 上北沢地区事務局

090-9818-2773

## 上北沢えんがわカフェを開催しました♪

**\* 第1回 \***  
松沢病院  
喫茶室パイン

当日は小さなお子様からご高齢の方まで、たくさんの方にご参加いただくことができました！「えんがわカフェ」は、住民の方を中心に、実行委員会形式で内容を検討しております！今後も皆様にお楽しみいただけるプログラムを企画していきます♪

令和6年11月25日(月) 10時～12時

当日はお天気にも恵まれ、40名近くの方にお越しいただくことができました。

松沢病院の体育館と喫茶室パインをお借りしての開催は恒例になりつつあります！

ポッチャ交流会も大盛り上がりでした☆



**\* 第2回 \***  
八幡山ふれあいの家  
八幡社



< 次回予告 >  
**\* 第3回 \***

令和7年1月9日(木) 14時～16時

リクエストにお応えし、八幡山で初めて開催いたしました！

年明けすぐの開催だったため、今回の茶話会では皆様にお抹茶を振る舞いました！

境内でのポッチャも体育館とは違い、地面がでこぼこしているので面白かったですね♪

日時: 令和7年3月15日(土) 14時～16時

場所: 上北沢ふれあいの家(上北沢3丁目26-4)

将軍池公園(上北沢2丁目1-11)

※道路を挟んで向かいです！

チラシはこちら！



内容: 茶話会(お花見)

ポッチャ交流会・紙芝居



一緒に集合写真を撮りました★





# ご自宅にある食品を寄付しませんか



上北沢区民センターの窓口では、皆様から食品の寄付を受け付けています。いただいた食品は、地区内の子ども食堂などへお渡しいたします。  
食品の寄付を通じて、子どもたちへの支援を行いませんか？



子ども食堂へお渡ししました！



↑集まった食品

詳しくは右のチラシをご覧ください！  
皆様からの温かいご支援をお待ちしております。



チラシはこちら！

**食べきれない食品を寄付しよう！**  
**フードドライブ**  
食糧支援を必要とする近隣の子ども食堂等へ届けます

受付窓口  
上北沢区民センター  
(上北沢3-8-9)  
午前10時～午後9時

**\*大募集\***  
お米・乾麺  
調味料(醤油、味噌、油)  
保存食品(缶詰・瓶詰・レトルト)  
インスタント食品(カップ麺、みぞ汁)  
飲料(ジュース等)・お菓子

お持ちいただけるもの

- 未開封のもの
- 賞味(消費)期限まで2ヶ月以上あるもの
- ※砂糖・塩は除く。お米は精米後6か月以内(玄米はご相談ください)
- ※包装や外装が破損していないもの

お引き受けできないもの

- 生鮮食品
- アルコール
- 冷蔵・冷凍保存の必要な食品
- 健康食品(サプリメント、健康ドリンクなど)
- 外国産表記の食品
- 糖干しなど自家製の食品
- 匂いがもれているもの

共催：株式会社 世田谷サービス公社  
社会福祉法人 世田谷区社会福祉協議会  
お問合せ：電話 03-5314-1891、FAX03-5314-1893



## 新しくできたみんなの居場所のご案内



### かみきた☆友の会

体操の自主グループです！  
住み慣れたまちで健康に暮らしませんか？  
一緒に頑張る仲間を募集中です！！  
\*\*\*\*\*

日時：毎月第3水曜日 13時～14時半  
場所：区営上北沢5丁目第2アパート 集会所  
(世田谷区上北沢5丁目 15-5)  
対象：60歳以上の方  
参加費：500円(講師料・会場費込み)  
講師：理学療法士 白石哲也氏  
持ち物：飲み物・汗拭きタオル・室内履き・マスク  
お申込み先：上北沢あんしんすこやかセンター  
(TEL:03-3306-1511)

### 芦カフェ

地区内にある認知症カフェです！  
介護予防体操の後、一緒に昭和歌謡などを歌いませんか？  
どなたでも気軽に集える居場所になっています。  
\*\*\*\*\*

日時：毎月第3水曜日 14時15分～15時45分  
場所：メディカルリハビリホーム グランタ芦花公園  
(世田谷区八幡山3丁目 18-9)  
参加費：無料  
定員：20名  
お申込み先：ベネッセスタイルケア お客様窓口  
(TEL:0120-02-3715)  
※前日までにお電話にてご予約ください！



### ～X 公式アカウント 開設しました～

この度、世田谷区社会福祉協議会では X(旧:Twitter)の公式アカウントを開設し、子育て世帯向けの情報などを配信しております。  
是非この機会にフォローをお願いいたします♪

こちらの二次元コードからお読み込みいただけます！👉

