

いつも頑張ってる家族にありがとう

子育てファミリーのリフレッシュDay



たまじー(玉川台児童館キャラクター)

★すべて
無料

日時 12月14日(木) 10:00~12:00

場所 玉川台児童館 (玉川台1-6-15区民センター2F)

★リフレッシュヨガ (保育あり)
(10:00~10:40)
(10:50~11:30)



申込み: **要予約** 人数: 各回親子10組(0歳~3歳)

受付) 11月21日(火) 9:30から

右上の二次元コード(Googleフォーム)か電話
電話) 社協二子玉川地区事務局
Tel 080-7738-7699

※交流会のみの
参加も可!
11:30までに
ご来場ください

★交流会(11:35~12:00)

子育てをしながらやりたいこと、
日々の思い・悩みなど皆でお話しませんか?

ミニ講座 (10:00~10:40)
(10:50~11:30)

『子どもの発達を促す
楽しいあそび♪』
~ことばや運動を促す遊びのヒント~

お子様に関する様々な疑問や、
お母さんお父さんの悩みにも
お答えします!! **予約なし**

おしゃべりキッズクリニック
中澤先生が担当します。



ファミサポの利用そうだん **予約なし**
(10:00~12:00) **巡回型**

ファミリーサポート事業の
利用についてお気軽にご相談ください。



おでかけひろば まーぶる
手作りおもちゃ **予約なし**
『クリスマスオーナメント作り』
(10:00~12:00)
(所要目安時間: 最短10分~)
簡単に作れる手作りおもちゃです。
お持ち帰りできます。

子育て家庭の相談 **巡回型**

『地域子育て支援コーディネーター』もいます♪
お気軽にお声掛けください!

くらしの中のちょっと防災 **予約なし**
(10:00~12:00) **巡回型**

食器がない時の代用品など、
災害時の子育て世帯に
特に役立つ情報をお伝えします!

当日のボランティアさん大募集!

参加者がリフレッシュヨガをしている
間、子どものお守り、各ブースの
お手伝いをするボランティアです。

資格は問いません。子どもが好き、
子育て支援に興味がある方など
事務局までお電話ください。

玉川台児童館
ココロ



- ・発熱や風邪の症状がある場合はご遠慮ください
- ・ハンカチ(手拭きタオル)、飲み物を必ずご持参ください。
- ・児童館のホームページをご確認の上ご参加ください。

主催

玉川台児童館・二子玉川地区社会福祉協議会
(二子玉川地区子育て関係団体ネットワーク)

お問い合わせは

玉川台児童館

住所 玉川台1-6-15区民センター2F
TEL 03-3709-4163

【児童館HP】



お申込み・お問い合わせは

社会福祉協議会 二子玉川地区事務局

住所 玉川4-4-5(二子玉川まちづくりセンター内)
TEL 080-7738-7699

※この事業は皆さまからいただいた社協会費をもとに運営しております。

