

11/30(水)

高島 日守 伊保 健室 カフェ



個人のお宅からみんなのお庭へ。
新しくなった岡さんのいえの縁側で、のんびり過ごしませんか。
介護保険って？地域のボランティアって？



おうちの中では300円で、
おいしいコーヒーやお茶も楽しめます。

上北沢あんしんすこやかセンターより

14:00~15:00

介護保険ってどんな制度？

介護保険についての相談や質問に社会福祉士
がお答えします。
手続き方法、どんな支援が受けられるかなど
些細なことでもお気軽に相談できます。

15:00~16:00

看護師による血圧測定会

普段測定する機会がない方、血圧や健康管理
に不安のある方はぜひご参加ください。

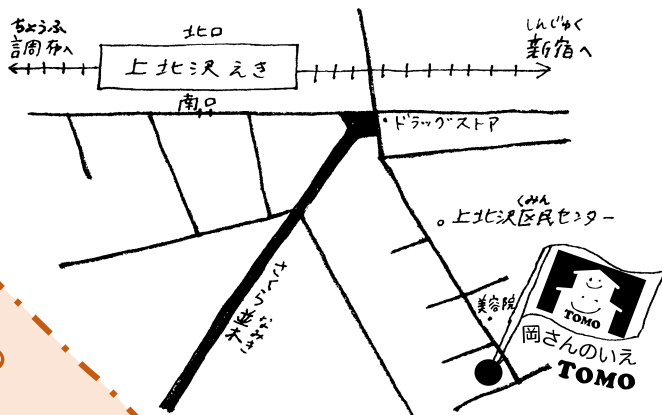
申込不要

社会福祉協議会 上北沢地区事務局より

14:00~16:00

地域活動について

地域で活動するサロン・ミニデイ・子育て
サロン等の団体情報や、ボランティアを始
められたい方等のご相談に応じます。
また、ちょっとした家事のお手伝いを希望
される方など、地域のあれこれ、お気軽に
ご相談ください。



岡さんのいえ TOMO

まちのお茶の間、開いてます

世田谷区 上北沢 3-5-7



公益信託
世田谷まちづくりファンド
SETAGAYA COMMUNITY DESIGN FUND

※本活動は「公益信託 世田谷まちづくりファンド」の助成を受けています。

12月以降の
お茶代 無料券
(1回分)

岡さんのいえの応援を お願いします！

支えるカタチは色々。岡さんのいえのチカラになります。

みなさまの様々なカタチでの参加が活動の継続につながります。利用者として使う、運営に参加する、会員になる、寄付するなど、ご協力をお願いします。ご協力いただいたお金は、岡さんのいえの前庭改修、家屋の維持、活動運営のために、活用させていただきます。

● 会員になる

会員の種別は以下の通りです。詳細はホームページをご覧ください。

* 岡さんのいえHP > ご支援のお願い

会員種別	年会費	内容
正会員 (ささえ隊員)	5,000円	総会での議決権をもち、運営に参加いただけます。
賛助会員 (見守り隊員)	3,000円	活動に賛同し、継続的にご支援いただく会員です。

* 正会員には郵送にて活動報告書（年1回程度）を送付し、運営に関わる会合（総会等）のご案内をメール等でお送りします。

* 賛助会員には郵送にて活動報告書（年1回程度）を送付いたします。

● 寄附する

ゆうちょ銀行口座までお振込みください。メールにて連絡先をご連絡いただければ幸いです。

【お振込先】

オカサンノイエトモノカイ

ゆうちょ銀行

[記号] 10040

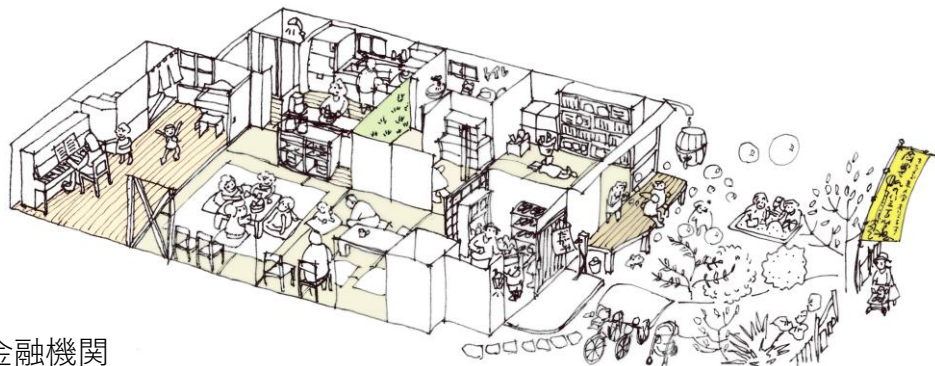
[番号] 26274861

他金融機関

[店名] ○○八 [店番] 008

[普通預金]

[口座番号] 2627486



● こんな活動しています

開いてるデー

第1・3水曜日 15:00~17:00

どなたでもお越しください。参加費なし（お気持ちをカエルの貯金箱にいられていただいています）。第1水曜日は「保健室カフェ」として簡単な体操や保健師との相談ができます。

駄菓子屋

開いてるデーの時間帯に、玄関先にて。小学生に大人気！

鉄ちゃんクラブ

第2日曜日 14:00~

参加費大人600円/子供300円

場所貸し

1,000円/時間

小さな教室、おひとりさまワーキングスペース、家以外の居場所として使ってみませんか？ 原則2時間以上の利用をお願いしています。

岡さんのいえTOMO



東京都世田谷区上北沢3-5-7

MAIL : okasannoie.tomo@gmail.com

HP : <https://www.okasannoie.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/okasannoie/>



岡さんのいえ TOMO

まちのお茶の間、開いています