

ゆるやか 寺子屋ネットワーク

みんながなかなか会えない今だから
ムリなくゆるっ~とつながれること
できることから始めます。

助け合えて、ちょっと我慢してたことも声に出せたらいいなあと思っています。

始まります！

無料プログラム (いずれもオンラインでのご提供となります。事前のご予約が必要です。)

タロット リーディング

磯貝多香帆さんがカードを読んで
くださいます。



オンライン せたぜみ

毎週土曜日
13時~15時
対象：小中学生



子育て オンライン相談

ご予約いただければいつでも。
Zoomかお電話で。

オンライン哲学

日常の中の小さな哲学
5/29 (金)
10:30~11:30

勉強の後、ゲストによる職業や
海外生活のことなどについてのお話を聞きつつ、未来へのビジョンを育てていただけます。

分子総合栄養学から学ぶ ~からだの仕組みを知って 免疫力を高めよう!!~

磯貝多香帆さんが個別にアドバイスをしてくれます。

有料プログラム (事前のご予約が必要です。)

手作り おにぎり弁当 300円

月曜・水曜・金曜
完全予約制
前日までにメールで
お申し込みください。

商店街のお店と
コラボ企画も！



手作りマスク 1枚250円

山本恵美さんが心を込めて
作りました。



オンライン カフェ 1回500円

第2水曜 10:30~
第4水曜 20:30~



オンライン rensuiの 瞑想講座 ~長野、黒姫山から~ ひと月 1000円

毎月第3火曜日
21:00~22:00
毎月第5火曜日
10:00~11:00
5月12日、26日
6月16日、30日

オンライン 越水律子の ヨガ講座 ~静岡県掛川市から~ 40分 500円

毎月第3金曜
15:00~16:00

発声で元気に！ 10分 300円

ずっと家にいて声を出して
ない人サポートします。
ガラケーからもOK。
平谷雄輝さんが発声で
あなたを元気に。

オンライン 清水明子の 社会福祉相談 1回30分 500円 予約制

オンライン ゆりすの気まぐれ お絵描き 1800円 5月21日 (木) 16:00~



オンライン 吉村規子の イニシャルアート &リーディング 2500円 5月20日 (水) 10:30~ 4名様まで

ピンときたら！お申し込み、お問い合わせください。
すべて予約制となっています。直前にどうしても参加したい！という方も是非ご連絡ください。

寺子屋 info@terakoya-school.net