

主催：若林地区社会福祉協議会

共催：若林まちづくりセンター 若林あんしんすこやかセンター

協力：スポーツクラブ ルネサンス三軒茶屋 若林町会 三軒茶屋町会

※荒天中止※

※祝日
振替休日はお休みです※

たいそう 体爽(操)に いらっしやいませんか

若林地区社協スタッフの方を中心に、ラジオ体操講師の方の楽しいアドバイスのもとで、毎月ゆるやかなラジオ体操事業を開催しています(椅子に着席しての参加も可能です)。

時々、体操後にお楽しみイベントも開催(季節行事や健康測定会など)。どなたでも毎回でなくてもお気軽にご参加いただけます。いらっしやいませんか♪爽やかな活動をぜひ一緒に！

参加費：無料 ご予約：不要 所要時間：30分～1時間

持ち物：水分補給飲料・ルネサンスのみ室内履き。

動きやすい服装でお越しください。お一人様也大歓迎です！



毎月第2月曜 10時～

@若林複合施設

まちづくりセンター3階活動フロア

爽やかに
体操



毎月第3月曜 10時～

@スポーツクラブルネサンス三軒茶屋

室内履きが必要です



毎月第4月曜 10時～

@ひだまり友遊会館

福祉の
ご相談も
どうぞ



社会福祉協議会若林地区事務局 (平日 8:30～17:15)

☎070-3946-9786



世田谷区地域キャラクター
ココロン



わかゆちゃん



あんすこ君