

✿いつも頑張っている家族にありがとう✿

子育てファミリーのリフレッシュDay

日時 6月25日(水) 10:00~12:00 (開場:9:50~)

場所 深沢児童館 (深沢4-33-11) すべて無料です♪

リフレッシュヨガ (保育あり) ※9:45集合
(①10:00~10:30 ②10:40~11:10)

対象:乳幼児親子 各回8組(0歳~3歳)

申込:要予約 (受付) **5月26日(月)9:30~**
右記、二次元コードより



講師:ゆうかさん(ヨガインストラクター)

持ち物:ヨガマット、(なければ)大きめのバスタオル、飲み物
その他:動きやすい服装でお越しください。

「寺子屋いづみ」岩岡さんの
出張育児そうだん
(10:00~11:20)



★当日先着予約(お一人15分程度)

40数年間地域の子どもを見守ってきました。子育ての小さな
ことから、お子様の学習や発達についての悩み、どんなご相談も
大丈夫です。

一般社団法人 寺子屋いづみの岩岡さんが担当します。

※個室で相談可。その後も継続して相談できます。個人情報を守秘します。

子育てサロン「お母さんと遊ぼう」
瀧口さんの手作りおもちゃで遊ぼう!
(10:00~12:00)



予約なし

お家にある材料で作った手作りおもちゃルーム!

ファミサポの利用そうだん
(10:00~11:20)



予約なし

お子様の預かりや送迎についてお気軽にご相談ください。

おでかけひろばの親子リトミック
(①10:00~10:30 ②10:40~11:10)

人数:乳幼児親子 各回7組(0歳~3歳)

申込:要予約 (受付) **5月26日(月)9:30~**
右記、二次元コードより



ピアノを取り入れたリトミックで色々な音やリズムを楽しもう!!

おでかけひろばの工作
(10:00~11:20)



予約なし

お子様と一緒に簡単な工作をしましょう♪

保健師の健康そうだん(10:00~11:20)

予約なし

保健師にお子様の夏の暑さ対策など、子育てや健康に
関するご相談、おはなしができます。

助産師のハンドマッサージ&おだし試飲
(10:00~11:20)



★当日先着予約(お一人15分程度)

ハンドマッサージを受けながら、助産師に相談もできます

パネルシアター&交流会(11:20~12:00)

駒沢ピノキオ食堂のパネルシアターをやりませう♪
内容はお楽しみ♪その後、交流会をします。

(※ご確認ください)

- ・発熱や風邪の症状がある場合はご遠慮ください。
- ・ハンカチ(手拭きタオル)、飲み物を必ずご持参ください。
- ・開催中止の場合は、深沢児童館HPに当日9時頃お知らせを掲載します。



地域子育て支援
コーディネーターも
会場にあります!

主催

深沢児童館・深沢地区社会福祉協議会

参加団体

深沢地区民生委員児童委員・新町児童館・おでかけひろばすぽん/ふかめし・ふかさわおでかけひろば
ワークスペース・おでかけひろばCIRCUS・地域子育て支援コーディネーター・寺子屋いづみ・子育てサロン
おちゃかい・お母さんと遊ぼう・SakuraFamilyHealth&CareSalon・桜新町みんなの食堂・駒沢ピノキオ
食堂・SOMPOの子ども食堂・こまざわなごみ食堂・玉川総合支所健康づくり課・ファミリーサポートたまがわ
深沢まちづくりセンター、深沢四者連携

協力

お申込み・お問い合わせは

社会福祉協議会 深沢地区事務局

住所 駒沢4-33-12(深沢まちづくりセンター内)

TEL 070-3946-9800 (平日9:00~17:00)

※この事業は皆さまからいただいた社協会費をもとに運営しております。



【児童館HP】



子どものお守り ボランティア募集!

子育てファミリーのリフレッシュDay開催中に、
親御さんが体操をしている間、
子ども(乳幼児)のお守りをさせていただく
ボランティアを募集します!
親御さんの近くでお子さんを見てもらいます。



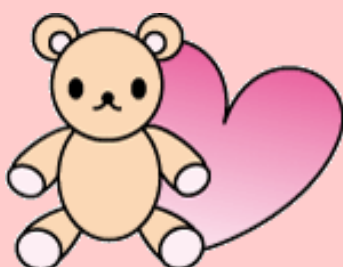
みなさまのご協力お待ちしております♪

日付：令和7年6月25日(水)

時間：9:15~12:00 ※短時間でもOKです

場所：深沢児童館(深沢4-33-11)

その他：資格は問いません!子どもが好き、
子育て支援に興味がある方など、
事務局までお電話ください。



●お申し込み・お問い合わせ先●

社会福祉協議会 深沢地区事務局

住所：駒沢4-33-12(深沢まちづくりセンター内)

電話：070-3946-9800(平日:9:00~17:00)