



2025

次回は

2月13日
(木)です

もの忘れの心配を
ひとりでかかえ
ていませんか？

うんうん・そうそう・
私もそう思うと！
声かけあう人が
いますか？

第38回

本人 ミーティング OPEN

202107~

毎月1回 第2木曜日

午前10：00～11：30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交
換したり、わたしの体験や心配なことを話し
てみよう。伝えてみよう。
参加した人たちが一緒に話し合う場です。

- ◆ 開催場所：世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室
ヒューリック等々力ビル3階 (1階はローソン)
- ◆ お問い合わせ：03-5758-3270 担当：見城・淵本

新しい年の"抱負"と、私流の"楽しみ"について

「ここは批判する人がいないので、この雰囲気が好き、これからも電車に乗ってがんばって来よう」💡「食べれる、しゃべれる、歩ける、余生を楽しみたい」💡「自分が時々感じる不安や変化を言えるタイミングがあったら話したい、聞いてほしい」💡「退職後の人生を楽しんでいる。ここに来ると、自分も楽しい、まわりも認めてくれている。幸せ」💡「寝る、食べる、出かける。ひとり暮らしはきままで楽しいが・・・寂しい、思いつきで行動するときもある。毎日ひまだから」💡 などなど、おしゃべりが弾みました。

そこには、安心あり、不安あり、感謝あり、自分もみんなも同じ気持ちでは!!と、互いに気づき合う、2025年🍷事始めの時間となりました。

… 第37回ミーティング参加者4名の本人談より)

