



## 下代田東カフェのご紹介!



世田谷区社協キャラクター

ココロ



みなさんが楽しめるよう、  
工夫しています。  
是非いらしてください♪



参加費  
100円

毎月第2(木)

14:00~15:30

都営代沢1丁目アパート集会室



月1回、地域のシニアの皆さまの憩いの場となっています♪  
この日は管理栄養士の方をお招きして、  
フレイル予防のための健康的な食事についてみんなで考えました。

### 福祉の相談窓口

- ・近所の方をしばらく見かけていない、心配。
- ・家にずっと、ひとり。  
なにか楽しい集いの場はないかしら  
など、お気軽にご相談ください。

世田谷区社会福祉協議会  
メールマガジン登録はこちら



(QRコード読み取り後空メールを送信)

お問合せ:世田谷区社会福祉協議会 代沢地区事務局 担当 木村・尾野  
代沢 5-1-15地下1階(代沢まちづくりセンター内)  
TEL:070-3946-9792 FAX:03-6733-8307