

「記憶力向上!バランス感覚向上! 楽しく安全な毎日に♪」開催のお知らせ。

今回は「第3弾」東京リゾート&スポーツ専門学校によるイベントのお知らせです。

東京リゾスポ在校生(アスレティックトレーナー科2・3年生)による、

脳トレ・下半身中心のトレーニングです。

是非私たちと一緒に楽しみましょう!

お家でも実践できるような内容になっています★

(激しい運動はございません)

日 時：2023年12月10日(日)

時 間：9時～10時/10時半～11時半 ※1クール5組まで

場 所：五健鍼灸整骨院 経堂本院
(住所:東京都世田谷区赤堤3丁目32-14)

対 象：60～100歳の方を対象としておりますが、気になる方はぜひお越しください!

持ち物：動きやすい服装でお越しください。

申込方法：お電話にてお申し込みください

五健鍼灸整骨院 経堂本院 03-3324-5114

申込〆切：12月8日(金)17:00まで ※人数超過の場合抽選となります

お問合せ：担当教員 武藤(muto-shoko@sanko.ac.jp)まで