

終活カフェ梅丘

世田谷区社会福祉協議会 ふれあい・いきいきサロン 登録団体

毎月第2火曜日開催

一緒に考えてみませんか！

終活カフェ梅丘では、参加者をお待ちしています。

これから終活を始めようと思う人、今まさに取り組んでいる人どなたでも参加できます。ご夫婦で、お友達を誘って、一緒に終活について考えてみませんか。

◆2023年7月のテーマ

「体成分分析測定」と「運動の実技や話」

◆講師

公益財団法人 世田谷区保健センター
出張健康応援団

◆日時

7月11日(火) 10時～11時30分

◆会場

梅丘地区会館 会議室
梅丘まちづくりセンター2階

◆参加費

300円(テキスト/お茶/お菓子代含)



初回申込み & お問い合わせ

社会福祉協議会梅丘地区事務局

070-3946-9791

受付時間 8時30分～17時